



# DE BUDDYHOND

**HOND MET EEN MISSIE  
VOOR MENSEN MET PTSS**



# DE BUDDYHOND VAN KNGF GELEIDEHONDEN

'Een hond die mij  
weer laat lachen'

Het beroep van militairen en andere geüniformeerden zoals politieagenten, ambulancemedewerkers en brandweerlieden is uitdagend, maar niet risicoloos. De kans op lichamelijk letsel is reëel en ook psychische gezondheidsschade in de vorm van PTSS (Posttraumatische Stresstoornis) komt veel voor. Het is een onzichtbare, maar diepe wond die zich moeilijk laat dichten en enorm ingrijpt in het leven van veteranen en andere (oud-)geüniformeerden en hun directe omgeving.

.....

## HOND MET EEN MISSIE

Angstaanvallen, verlammende onzekerheid, herbeleving, nachtmerries, slapeloosheid en een sociaal isolement maken het leven van mensen met PTSS loodzwaar en soms ondraaglijk. Zij hebben vaak gediend om het leven van anderen leefbaarder te maken. Nu verdienen zij aandacht, erkenning en steun om hun leven weer leefbaar te maken. Natuurlijk is een therapeutische behandeling, soms ondersteund door medicijnen, onontbeerlijk. In een

aantal gevallen kan een goed opgeleide buddyhond eveneens een grote steun zijn, een flinke duw in de richting van een beter leven en terugkeer in de maatschappij. Een buddyhond kan zijn baas helpen de kwaliteit van leven drastisch te vergroten. Hij draagt niet alleen bij aan een gevoel van veiligheid, maar ook vergroot de buddyhond de mobiliteit, biedt troost en rust, zoekt contact en maakt zijn baas wakker bij nachtmerries.

**Veteraan André:** *'Een huis, zwaar gehavend door conflict tussen de strijdende partijen. Eigenlijk meer een ruïne. Hier was ik gelegerd. Na terugkomst uit Libanon kwam ik in mijn 'eigen gebouwde huis'. Een huis gebouwd op een fundament van weggedrukte emoties. Hierin kon ik mij terugtrekken. Weg uit de boze buitenwereld. Helaas bleek dit een illusie. De muren rondom mij zijn ingestort. Wat rest zijn de brokstukken van mijn eens zo solide huis. Na 25 jaar zal ik opnieuw moeten beginnen. Niet restaureren, maar afbreken en een nieuw ontwerp maken.'*

## DE KOSTEN

Een buddyhond wordt kosteloos ter beschikking gesteld. Ook de begeleiding en nazorg zijn kosteloos. KNGF Geleidehonden geeft de buddyhond in bruikleen op voorwaarde dat aan alle eerder genoemde criteria is voldaan. De kosten voor de verzorging, de ziektekostenverzekering voor de hond en een WA-verzekering voor schade veroorzaakt door de hond bij derden zijn voor rekening van de baas.

## EEN BUDDYHOND VAN KNGF GELEIDEHONDEN

KNGF Geleidehonden is een van de oudste blindengeleidehondenscholen ter wereld. De oorsprong van de oprichting in 1935 is gelegen in het bieden van hulp aan oud-militairen die door de oorlog blind waren geworden. Door onze jarenlange kennis en ervaring geldt KNGF Geleidehonden in binnen- en buitenland als hét kenniscentrum voor de training van honden voor mensen met een handicap. Kernwoorden waar KNGF Geleidehonden zich mee identificeert zijn kwaliteit, vertrouwen en continuïteit. Dit betekent dat iedere cliënt mag rekenen op een goede, betrouwbare hond die is berekend op zijn taak. Bij het onverhoopt wegvallen van de hond door ziekte of overlijden zal een vervangende hond ter beschikking worden gesteld.

## INSTRUCTIE EN NAZORG

Onze honden worden opgeleid door professionele, ervaren instructeurs die gespecialiseerd zijn in de training van honden en de begeleiding van mensen met een functionele of psychische beperking. Zodra

een geschikte hond voor u is gevonden, volgt een instructieperiode. In uw thuisomgeving leert u onder leiding van de instructeur hoe u het beste met uw hond kunt omgaan en werken.

Na aflevering van de hond blijven we voor u klaarstaan. Bij veranderende behoeften scholen wij de hond zo mogelijk bij. Bij vragen of problemen kunt u een beroep doen op de telefonische helpdesk en de hulp van onze ervaren instructeurs. Voor noodgevallen zijn wij 24/7 bereikbaar.

## EEN BUDDYHOND AANVRAGEN

De medische indicatie wordt afgegeven door medische- of paramedische specialisten. Wij werken samen met gerenommeerde partijen op het gebied van specialistische zorg, zoals Stichting de Basis. Zij beoordelen in eerste instantie de mogelijke geschiktheid van de aanvrager van een buddyhond. KNGF Geleidehonden doet vervolgens in samenwerking met de behandelend specialist of hulpverlener de praktische indicatie.

## MEER WETEN?

Wilt u meer weten over de buddyhond voor veteranen en andere (oud-)geüniformeerden? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 020 – 496 93 33 of mail: [info@geleidehond.nl](mailto:info@geleidehond.nl).



### Dick Berlijn, voormalig Commandant der Strijdkrachten:

*'Een buddyhond die er altijd voor je is en je weghaalt van de verschromingen in je hoofd kan een enorme steun zijn. Een trouwe maat die je vergezelt naar een rustiger leven. Ik gun onze veteranen die het aangaat die steun en de kans om weer mee te kunnen doen.'*



**Veteraan Jeffrey:** *'Aron heeft soms beter in de gaten hoe het met mij gaat dan ikzelf. Dan gaat hij tegen mij aan staan of liggen of hij zoekt contact met zijn kop op mijn schoot of een neus tegen mijn hand. Hij schermt me af als mensen te dichtbij komen. Zo kiest hij bewust een positie die ruimte voor mij creëert. Hij houdt mij continu in de gaten. Als ik plots in paniek raak in een volle winkel of drukke omgeving, brengt hij me naar een rustige plek. Ik kan Aron vertrouwen. Ik weet dat hij er voor me is.'*



#### **OM ZIJN BAAS OPTIMAAL TERZIJDE TE KUNNEN STAAN, WORDT DE BUDDYHOND ONDER MEER GETRAIND OM:**

- Zijn baas wakker te maken en gerust te stellen bij nachtmerries.
- Afleiding te bieden bij herbeleving door aandacht te vragen.
- De persoonlijke ruimte te handhaven door een buffer te vormen tussen de baas en anderen.
- Zijn baas weg te leiden uit drukke en/of onveilige situaties door de dichtstbijzijnde uitgang te zoeken.
- Op commando de weg naar huis te vinden bij angst- of paniekaanvallen.
- Bij eventuele fysieke beperkingen de baas te assisteren bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL).

#### **DAARNAAST VOORZIET DE BUDDYHOND DOOR ZIJN STABIELE AANWEZIGHEID OOK IN:**

- Afleiding bij somberheid of depressie.
- Een dagelijkse structuur door de verzorging die de hond nodig heeft.
- Het zijn van een katalysator voor sociale contacten.
- Rust, ontspanning en dagelijkse beweging.

#### **BELANGRIJKE EFFECTEN VAN DE VRIENDSCHAPSBAND TUSSEN BAAS EN BUDDYHOND KUNNEN ZIJN:**

- Toename in geduld, controle van impulsiviteit.
- Vermindering van schrikreacties en depressieve gevoelens.
- Afname van emotionele vervlakking en vermijding.
- Verbetering in slaap(ritme).
- Verminderde stress en minder gebruik van medicijnen.



## WAT VOOR HOND?

De door ons opgeleide honden komen voort uit het eigen fokprogramma. Dit zijn onder meer labrador retrievers, golden retrievers, Duitse herders en kruisingen tussen deze rassen. Het is vooral belangrijk dat de buddyhond een stabiele, rustige en baasgerichte hond is en dat er een goede klik is tussen de baas en zijn hond. Alle honden hebben een uitstekende gezondheid en een geschikt karakter voor de taak.

## EEN BUDDYHOND VOOR U?

Om voor een buddyhond in aanmerking te komen, gelden de volgende criteria:

- De buddyhond is bedoeld voor veteranen of andere (oud-)geüniformeerden die door hun werkzaamheden ernstige psychische klachten hebben. Een medische indicatie PTSS is noodzakelijk.
- Revalidanten met PTSS kunnen in aanmerking komen voor een combinatie van een buddyhond/assistentiehond.
- De hond moet een duidelijke toegevoegde waarde hebben. Hierbij valt te denken aan:
  - Gebrek aan dagstructuur.
  - Vereenzaming.
  - Terugtrekking uit de samenleving.
- De hond moet bijdragen aan een grotere zelfstandigheid en vermindering van zorgondersteuning.
- Het moet mogelijk zijn de hond zelf te verzorgen, met hem te werken, hem geschikte huisvesting te bieden en het welzijn van de hond te garanderen.

- De aanvrager en het hele gezin zijn voldoende gemotiveerd om de hond in huis te hebben en hem zijn taak te laten vervullen.
- Het is belangrijk dat de aanvrager en de gezinsleden niet afwijzend tegenover honden staan en de bijbehorende verplichtingen accepteren:
  - De hond moet minimaal vier keer per dag worden uitgelaten, waarvan hij minstens 1x per dag minimaal een half uur moet kunnen loslopen.
  - Tijdens vakanties moet opvang voor de hond worden geregeld als hij niet meekan. Het is daarbij niet toegestaan de hond in een asiel of pension te plaatsen.
  - De hond moet in de nabijheid van zijn baas kunnen zijn. Hij mag daarom niet in een kennel, schuur of andere afgescheiden ruimte worden gehuisvest.
  - Een hond heeft recht op goede voeding en (medische) verzorging.
  - Er moet voor de hond een ziektekostenverzekering worden afgesloten.
- Bereidheid mee te werken aan een onderzoek naar de kwaliteit van leven.





# **KNGF GELEIDE HONDEN**

**KNGF GELEIDEHONDEN**

**Postbus 544**

**1180 AM Amstelveen**

**Amsteldijk Noord 42**

**1184 TD Amstelveen**

**T 020 – 496 93 33**

**[info@geleidehond.nl](mailto:info@geleidehond.nl)**

**[www.geleidehond.nl](http://www.geleidehond.nl)**

**IBAN: NL81 INGB 0000 275400**



*Algemeen Nut  
Beogende Instelling*  
**ANBI**