



DE AUTISMEGELEIDEHOND

Altijd een maatje



DE AUTISMEGELEIDEHOND

ALTIJD EEN MAATJE

Honden en kinderen hebben iets met elkaar. Er is vaak een speciale chemie tussen die twee. Dit gaat zelfs in het bijzonder op voor kinderen met een autisme spectrum stoornis (ASS). KNGF Geleidehonden leidt speciaal voor hen autismegeleidehonden op. Deze bijzondere honden trainen wij om kinderen met autisme van 3 tot en met 7 jaar te helpen. De hond vergroot de mobiliteit van het kind en het gezin. Daarnaast kan de hond ook een belangrijk aandeel hebben in de ontwikkeling van de sociale vaardigheden en het veiligheidsgevoel van het kind. De autismegeleidehond is een extra gezinslid die troost biedt, een luisterend oor heeft en een onvoorwaardelijke steun en toeverlaat is. Een maatje dat er altijd is!

HOE WERKT HET

In huis is de autismegeleidehond een brave, goed getrainde huishond. Op commando van de ouder kan de hond specifieke opdrachten uitvoeren of betrokken worden bij interactie met het kind, zoals een spel of zorghandeling (bijvoorbeeld tandenpoetsen, naar de wc gaan). De hond is altijd in voor een spelletje en wordt niet boos als het even niet lukt.

Buitenshuis draagt de autismegeleidehond een tuigje waar het kind aan gekoppeld kan worden. Op dit tuig zit een handvat dat het kind zelf kan vasthouden. Zo gaat hij (of zij) samen met de hond op stap en dat kan zijn gevoel van veiligheid vergroten. De ouder houdt de hond aan de riem en

stuurt hem met commando's. De hond beheerst de commando's naar links, naar rechts, om vooruit te gaan en te stoppen. Ook leert de hond te stoppen als het kind veel druk op het tuig zet. De hond zet zich dan schrap en houdt het kind met zijn eigen gewicht tegen. Zo voorkomt de viervoeter dat het kind kan wegrennen. De ouders kunnen op deze manier meer ontspannen en vaak vlotter met hun zoon of dochter over straat. Zo krijgt het kind geen aandacht voor zijn gedrag en voorkom je vaak escalatie. De ervaring leert dat uitbreekgedrag steeds minder vaak optreedt of zelfs helemaal verdwijnt.



MET EEN HOND GAAT HET BETER

Een autismegeleidehond is geselecteerd voor zijn rol als stabiel maatje. Daarnaast wordt hij opgeleid om het kind met autisme buitenshuis te begeleiden.

De hond helpt bij het beter hanteerbaar maken van alle prikkels die deze kinderen onderweg krijgen. Kinderen die ondersteund worden met deze speciaal getrainde hond krijgen vaak meer beweging, zijn meer buiten en ontplooiën meer activiteiten. Met een autismegeleidehond heb je altijd een vriendje in huis dat met je wil spelen, je niet veroordeelt en naar je luistert.

De autismegeleidehond kan ook andere gunstige effecten hebben op een kind met autisme:

- Vermindering van angsten en angstaanvallen
- Verbetering van de emotionele en cognitieve ontwikkeling: meer interesse in omgeving, meer gefocust, betere ontwikkeling van spraak
- Verbetering van sociale vaardigheden: meer oogcontact, beter omgaan met andermans gevoelens
- Kinderen zijn meer ontspannen in het gezelschap van de hond
- Tegengaan van hechtingsproblemen
- Vermindering van problemen met de stoelgang
- Kinderen krijgen meer zelfvertrouwen dankzij steun van de hond
- Gedragsverbeteringen: minder agressie, wegrennen en driftbuien



Honden hebben een eenduidige manier van communiceren die voor kinderen met autisme begrijpelijk is. Het kind voelt zich veilig en gewaardeerd bij de hond. Hij heeft, soms voor het eerst in zijn leven, een echte vriend die hem accepteert precies zoals hij is.

DE AUTISMEGELEIDEHOND EN HET GEZIN

De komst van de autismegeleidehond heeft ook gevolgen voor de kwaliteit van leven van de andere gezinsleden. Hun actieradius en vrijheid wordt dankzij de begeleiding van de hond groter. Het autistische kind kan mee met uitstapjes, waar het gezin voorheen vaak vanaf zag vanwege het 'gedoe'. In gezelschap van de hond zijn kinderen met ASS vaak minder onvoorspelbaar en impulsief. Omdat het kind de aandacht op de hond kan richten wordt de veelal problematische 'niet ingevulde tijd' opgevuld, wat de rust en de sfeer in het gezin ten goede komt.

'Tasha helpt onze zoon Juul om contact te maken. Juul voelt zich nu zelfverzekerder als we erop uitgaan en hangt minder aan mij.'

WELKE HOND?

De rassen die wij inzetten als autismegeleidehond zijn de labrador retriever, de golden retriever, kruisingen van deze twee rassen en soms gebruiken we ook kruisingen van golden retrievers of labradors met Duitse herders. De honden komen uit ons eigen speciale fokprogramma en hebben een zachtaardig en betrouwbaar karakter. Zij worden speciaal geselecteerd om goed te kunnen functioneren bij kinderen met ASS. Het zijn stabiele honden die niet snel onder de indruk zijn van druk gedrag of wat onhandige liefkozingsen.

.....

Ondanks het stabiele, betrouwbare en zachtaardige karakter van de hond, mogen hond en kind nooit zonder toezicht zijn. Van de ouders verwachten wij dat zij de hond in bescherming nemen als het gedrag van het kind hem teveel wordt.

"Thijs is snel bang in een nieuwe omgeving. Maar met onze autismegeleidehond Celine naast hem kan hij nieuwe situaties beter aan en is zijn wereld groter geworden."



EEN AUTISMEGELEIDEHOND VOOR UW KIND?

Een autismegeleidehond kán veel voordelen hebben voor gezinnen met een kind met ASS. Helaas is dit niet altijd zo. Een hond is niet voor alle gezinnen geschikt en niet ieder kind reageert goed op het dier. Om het welzijn van de hond te waarborgen, plaatsen wij geen honden bij families met een veranderende gezinssituatie (bijvoorbeeld verhuizing, scheiding) of bij kinderen die de neiging hebben dieren pijn te doen. Een hond is een levend wezen dat je behandelt met respect en erkenning van zijn behoeften, grenzen en emoties. Uiteraard brengt het hebben van een hond verplichtingen met zich mee.

CRITERIA OM IN AANMERKING TE KOMEN

VOOR EEN AUTISMEGELEIDEHOND:

- Het kind heeft een autisme spectrum stoornis en is tussen de 3 en 7 jaar oud. De maximale leeftijd hangt samen met de wensen voor het gekoppeld laten lopen van kind en hond (oudere kinderen zijn te sterk voor de hond, waardoor de hond hen niet op deze manier kan begeleiden).
- De diagnose autisme is formeel vastgesteld middels gangbare diagnostiek.
- De ouders of verzorgers ervaren specifiek de problematiek waarvoor de autismegeleidehond is opgeleid; verbetering van de hanteerbaarheid van het kind buitenshuis.
- In het gezin is nog geen hond aanwezig.
- Het kind heeft een redelijk niveau van communicatie en betekenisgeving om profijt te kunnen hebben van de hond.
- Het kind en de andere gezinsleden hebben geen angst of allergie voor of aversie tegen honden.
- De hond mag niet vaker dan 2 keer per week maximaal 4 uur per dag alleen thuisblijven.
- De ouders zijn bereid om voorafgaand aan de komst van de autismegeleidehond onze PAWS-cursus te volgen.

DE KOSTEN

Wij stellen de autismegeleidehond kosteloos ter beschikking. Ook de instructie en nazorg zijn kosteloos. KNGF Geleidehonden geeft de autismegeleidehond in bruikleen op voorwaarde dat aan alle genoemde criteria is voldaan. De kosten voor de verzorging, een verplichte ziektekostenverzekering voor de hond en een

WA-verzekering (voor schade veroorzaakt door de hond bij derden) zijn voor rekening van het gezin waar de autismegeleidehond woont.

INSTRUCTIE EN NAZORG

Onze honden worden opgeleid door professionele instructeurs die veel ervaring hebben met de begeleiding van mensen (en kinderen) met een functionele of psychische beperking. Zodra een geschikte hond voor uw kind beschikbaar is, volgt een instructieperiode door een van deze instructeurs. De duur van deze periode varieert. In de thuisomgeving leren de ouders onder leiding van de instructeur hoe ze het beste met de hond kunnen omgaan en werken. De instructie is deels in aanwezigheid van uw zoon of dochter, deels zonder dat hij/zij erbij is.

Ook na aflevering van de autismegeleidehond staan wij klaar voor u. Bij vragen of problemen kunt u altijd een beroep doen op Servicebureau Training & Cliëntenzorg en de hulp van onze instructeurs. Voor noodgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar.

EEN AUTISMEGELEIDEHOND AANVRAGEN?

Voor een gezin dat aan de criteria voldoet en een autismegeleidehond wil aanvragen, is er een zorgvuldige intakeprocedure. Is deze succesvol doorlopen, dan komt het gezin op de wachtlijst. KNGF Geleidehonden geeft u dan een indicatie van de wachttijd. Wilt u zich aanmelden of meer informatie? Neem eens een kijkje op onze website www.geleidehond.nl/autisme of bel 020 - 496 9333. Mailen kan natuurlijk ook: opleiding@geleidehond.nl.



'Djamilo had een hekel aan het woord autisme. Sinds Noortje er is, zegt hij tegen iedereen: 'Kijk dit is Noortje, mijn autismegeleidehond. Ik heb autisme'. Het werkt heel emanciperend voor hem.'

PAWS

‘GEREEDSCHAP VOOR JE KISTJE’

Een hond kan veel betekenen voor een kind met autisme. Wetenschappelijke studies, waaronder ons eigen onderzoek, bevestigen dit. Voor ouders van een kind met autisme die willen weten hoe een hond hun kind kan helpen – maar voor wie een autismegeleidehond geen optie is – is er PAWS (Parents Autism Workshops and Support). PAWS is het trainings- en begeleidingsprogramma dat u leert wat een hond voor uw kind kan betekenen. Het doel van de workshops is u de handvatten te bieden om de eigen huishond optimaal in te zetten om uw kind te helpen. Door PAWS krijgt u – zoals ouders dit zelf zo mooi omschrijven – ‘gereedschap voor uw kistje’.

DE WORKSHOPS PAWS

Het PAWS-programma bestaat uit drie workshops verspreid over drie maanden. Tijdens de workshopdagen leert u welke vaardigheden van de hond nuttig kunnen zijn voor uw kind. De hond kan bijvoorbeeld leren uw kind af te leiden van bepaald gedrag of uw kind te troosten. U kunt de hond ook inzetten als hulpmiddel om uw kind iets te leren, bijvoorbeeld het nemen van verantwoordelijkheid door te helpen bij de verzorging van de viervoeter.

Tijdens de workshops worden u tal van tips en trucs aangereikt voor activiteiten die u samen met uw kind en de hond kunt ondernemen. Daarnaast leert u hoe u uw hond dingen aanleert die uw kind kunnen helpen. Heeft u nog geen hond? Dan kunnen de workshops u helpen te ervaren of een hond bij uw gezin past. Ook helpen wij u graag met het eventueel vinden van een geschikte hond. Daarnaast heeft het PAWS-programma tot doel ouders van kinderen met autisme samen te brengen om ervaringen uit te wisselen. Ter ondersteuning van de deelnemers aan de workshops is er een telefonische hulplijn en de PAWS-website. Met PAWS bieden wij u kennis en concrete ondersteuning.



DE EFFECTEN VAN PAWS

KNGF Geleidehonden heeft al enige jaren ervaring met het geven van deze workshops. De reacties van ouders zijn erg enthousiast. Na het volgen van de workshops is de band tussen hun kind en de eigen hond meestal (nog) hechter. De interactie met de hond, en vaak ook met mensen, is toegenomen. Het kind praat met de hond, maar ook met anderen óver de hond. Een ander effect kan zijn dat het kind zich socialer gaat gedragen en vaker bereid is deel te nemen aan (gezins)activiteiten, vooral als de hond mee mag. Een aantal kinderen vertoont zelfs geen ‘wappergedrag’ meer omdat zij in plaats daarvan hebben geleerd de hond te aaien. Het PAWS-programma heeft goede resultaten. Het is echter geen kant-en-klare oplossing voor alle problemen. Als het kind bijvoorbeeld een woede-uitbarsting heeft, dan is het doel van PAWS niet om de hond een trucje te leren om dit te doorbreken, maar om hem in te zetten om het kind stabiliteit, zelfvertrouwen en veiligheid te bieden.

VOOR WIE

De PAWS-workshops zijn er voor ouders van kinderen tussen de 3 en 16 jaar bij wie autisme klinisch is vastgesteld. Zowel gezinnen die al een hond in huis hebben als gezinnen die er nog geen hebben, zijn welkom.

DE KOSTEN

De kosten van PAWS zijn € 95 per persoon en € 130 als beide ouders/verzorgers deelnemen. Na aanmelding ontvangt u van ons een rekening. Het bedrag dient uiterlijk twee weken voor aanvang van de cursus overgemaakt te worden.



MEER WETEN?

Wilt u meer weten over de PAWS-workshop van KNGF Geleidehonden? Kijk dan eens op www.paws.nl of bel 020-4969333. Mailen kan natuurlijk ook: info@geleidehond.nl.

*‘De kracht van PAWS is dat je bewust wordt
wat een hond kan doen voor je kind’*



KNGF GELEIDE HONDEN

KNGF GELEIDEHONDEN

Postbus 544

1180 AM Amstelveen

Amsteldijk Noord 42

1184 TD Amstelveen

T 020 – 496 93 33

info@geleidehond.nl

www.geleidehond.nl

IBAN: NL81 INGB 0000 275400

