



UITGAVE VAN HET KONINKLIJK NEDERLANDS GELEIDEHONDEN FONDS SEPTEMBER 2022

uitgelaten

SAMEN GRENZEN VERLEGGEN

**ANNA IS
TEAMMANAGER
DANKZIJ
GELEIDEHOND
ROOS**

**KOM IN ACTIE,
ZET DEUREN
OPEN VOOR
HULPHONDEN!**



8



14

18
Getrainde
buddyhond PTSS
helpt zijn baas
het leven te
normaliseren



4



12



24

INHOUD

4 Persoonlijk verhaal Blindengeleidehond Roos is 'assistent-teammanager'

8 In beeld Een kijkje op het KNGF-terrein

11 Kwispel

12 In actie

14 Aan het werk Buddyhond gaf Han levensvreugde terug

16 Nieuws

17 Vraag het aan Monique Dolfing, nieuwe directeur KNGF Geleidehonden

18 Actueel Onderzoek van politie toont aan: buddyhond PTSS werkt!

21 Puzzel Vind de beste route voor geleidehond Sunny

22 Reacties

23 Wij zijn maatjes Kennelkanjers Razzle & Dazzle

24 Samen Met assistentiehond Eske kan Mayke eropuit



‘Roos loodst me behendig door de stations en treinen’

Dankzij haar blindengeleidehond Roos kan Anna fulltime als teammanager bij NS werken.

‘Roos noem ik mijn assistent-teammanager, want dankzij haar kan ik deze functie op deze manier uitvoeren.’

Waarom heb je een blindengeleidehond nodig?

‘Op tweejarige leeftijd is bij mij ontdekt dat er iets mis is met mijn ogen. Men weet nog niet goed wat het is. Wel weten ze dat de stukjes van mijn ogen niet af zijn; overal zitten defecten. Als kind zag ik nog 25 procent, maar inmiddels is dat nog maar een half procent. Ik zie alleen nog licht en donker. Mijn blindengeleidehond Roos is heel belangrijk voor mij. Dankzij haar kan ik elke dag met het openbaar vervoer naar mijn werk.’

>





Je kunt toch ook een witte taststok gebruiken?

‘Reizen met een taststok vind ik echt heel naar. Denk je maar eens in dat je op een station staat en vrijwel niets ziet. Waar vind ik dan zo snel de deur van de trein, en vind ik die dan wel voordat de trein weer gaat rijden? En met wat voor trein heb ik te maken? Moet ik een trapje op om binnen te komen of is de instap gelijkvloers? En eenmaal binnen: waar vind ik dan een zitplek? En hoe weet ik dat ik tegen een tas aantik die in de weg staat? Hoe weet ik dat ik in een dubbeldekker ben gestapt?’

Roos vindt de treindeur voor me en geeft aan hoe we erin kunnen stappen. Eenmaal in de trein geeft ze elk trapje aan. Ze stopt op de eerste trede, zodat ik voel dat ik omhoog moet. Bovenaan de trap stopt ze, zodat ik weet dat de trap begint. Ze zorgt ervoor dat ik niet tegen de glazen klapdeurtjes tussen coupés bots. Als ik dat allemaal met een taststok zou moeten uitvinden, zou ik geen energie meer over hebben voor een fulltime baan.’

Wat doe je voor werk?

‘Ik ben teammanager Wal bij de NS. Ik geef leiding aan de servicegerichte medewerkers op de stations. Zij geven reisassistentie en verkopen tickets, maar zorgen er ook voor dat de logistieke processen goed verlopen.

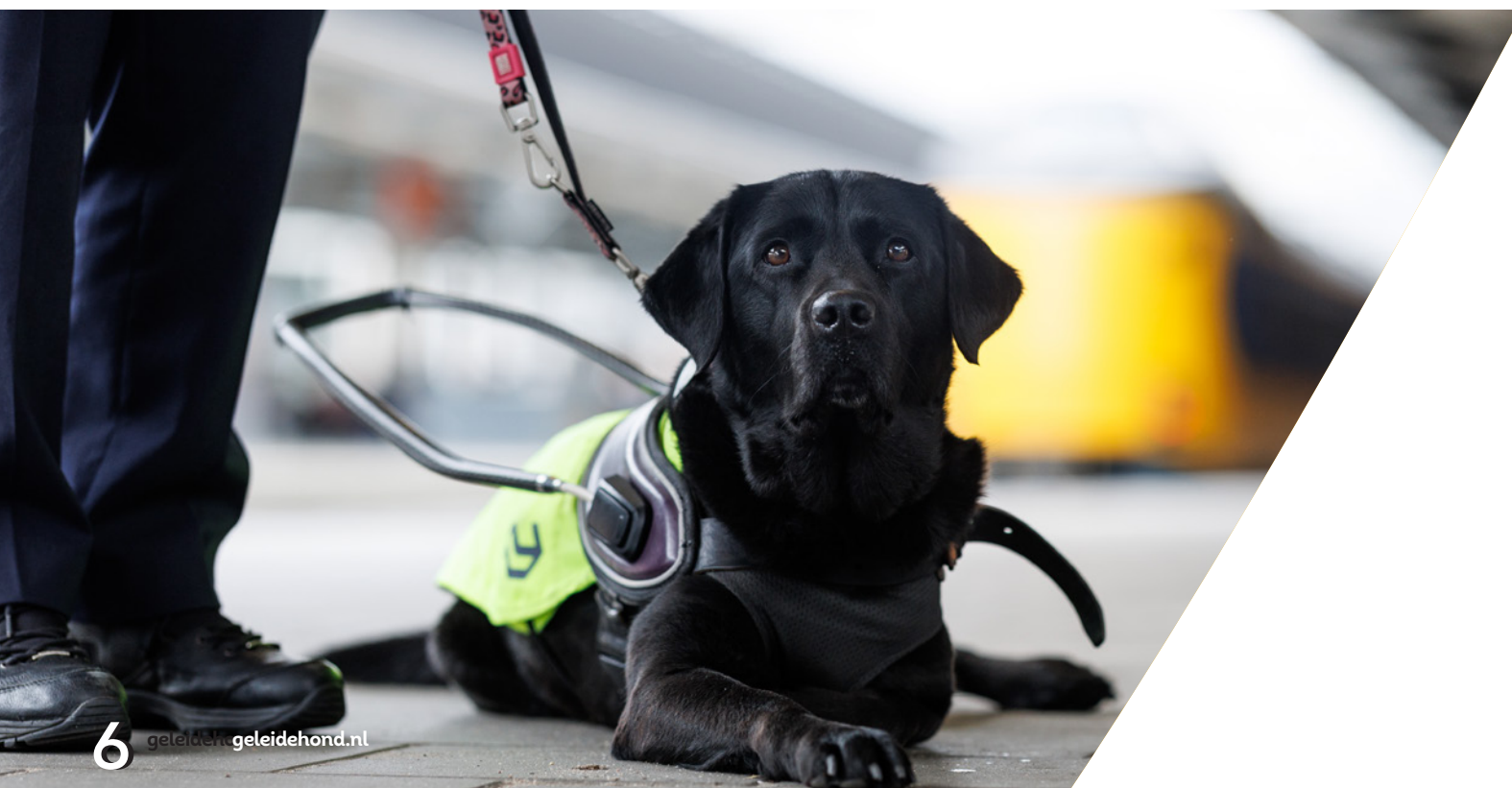
Roos noem ik mijn assistent-teammanager, want dankzij haar kan ik deze functie op deze manier uitvoeren. Van links naar rechts en van onder tot boven. We komen overal op de stations Amersfoort en Leeuwarden. Op het perron draagt ze een speciaal NS-dekje onder het geleidetuig.’

Wat vindt Roos van haar neuenfunctie?

‘Roos vindt het heerlijk dat ik deze baan heb. Het kan haar niet druk genoeg zijn op het perron. Ze houdt van chaos. Ik was laatst op een zaterdagmiddag op het CS van Amsterdam. Wat een drukte, maar Roos liep kwispelend naast me. Dansend ging ze door het drukke station.’

Had je deze baan met je eerste blinden-geleidehond Yorin ook kunnen aannemen?

‘Als ik er toen klaar voor zou zijn wel. Yorin kreeg ik toen ik 17 jaar oud was. Ik kwam net van de middelbare school. Met Yorin heb ik veel zelfstandigheid en vrijheid gekregen. Ik kreeg haar toen ik nog in de puberteit was. Met haar hulp heb ik me kunnen ontwikkelen tot een volwassene. Met Roos heb ik daarna veel stappen kunnen zetten in de maatschappij. Zij heeft me veel meer zelfvertrouwen gegeven. Doordat ik geloof in wat we samen doen, geloof ik ook dat we het samen kunnen. De geleidehond hoort gewoon bij mij. Voor nu heb ik geen toekomstplannen. Ik wil mij voorlopig kunnen ontwikkelen in deze baan. Maar over twee jaar gaat Roos met pensioen. Wie weet wat ik daarna allemaal ga doen met mijn nieuwe blindengeleidehond en wat deze hond me dan weer gaat brengen.’ 🐾



Welkom bij KNGF Geleidehonden

Het KNGF-terrein in Amstelveen is uniek. Er gebeurt van alles en het is moeilijk in een paar woorden te vatten. Er valt zo veel te vertellen dat we aan één beeldreportage niet genoeg hebben. Dit inkijkje biedt iets meer inzicht in alle activiteiten die er plaatsvinden.



1



2



3



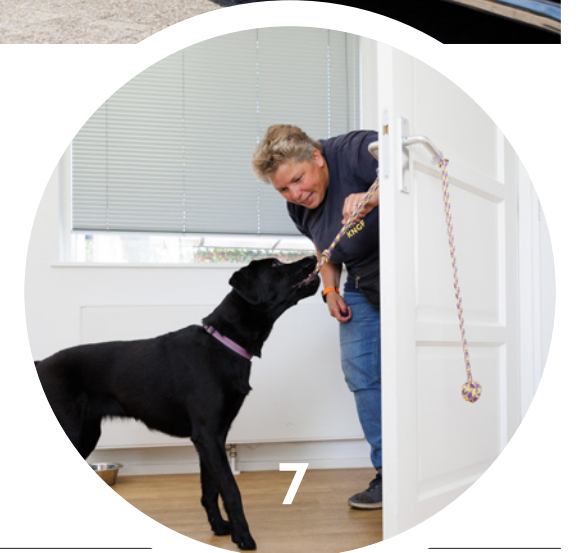
4



5



6



7

Wie van de oprit aan de Amsteldijk Noord komt, kijkt tegen het hoofdgebouw aan **(1)**. Stap je naar binnen, dan is rechts de receptie. Op de balie staat in braille 'Welkom' geschreven. Wie zich vervolgens omkeert, kijkt op een wand vol historie, want KNGF Geleidehonden bestaat al sinds 1935.

Kantoren vol viervoeters

De trap naast de deur leidt naar de bovenverdieping, waar de kantoren

zijn. Diezelfde trap zetten we trouwens ook dikwijls in voor trainingsdoeleinden **(2)**. Eenmaal boven valt het op dat alle kantoren halve deuren hebben **(3)** en er zijn volop viervoeters van kantoor-medewerkers, want brave huishonden zijn ook welkom.

Overnachten op school

Op de benedenverdieping bevindt zich een lange gang met cliëntenkamers **(4)**. Daar verblijven de cliënten

die een schoolinstructie volgen. Dat betekent dat ze één week (bij een vervangende hond) of twee weken (bij hun eerste hond) naar Amstelveen komen om te leren werken met hun nieuwe blindengeleidehond. De assistentie- en buddyhonden worden altijd met een thuisinstructie afgeleverd. Aan de andere kant van de gang ligt De Beleving, die je onder meer laat ervaren hoe het is om blind met een geleidehond door hartje Amsterdam te wandelen.

Vaste KNGF-klusploeg

Trainers, instructeurs, kennel- en kantoormedewerkers zijn niet de enigen die je op het terrein tegenkomt. Wekelijks zijn er vrijwilligers voor ons in de weer die allerlei klussen oppakken of in de kennel meehelpen. Na de lunch is het tijd om de honden weer in de bussen te laten. Trainers nemen de honden 's ochtends en 's middags mee op pad. Trainer Lois laadt de herder Sunny in voor de middagtraining **(5)**.

Leerplek op het terrein

Er zijn ook trainers die met hun honden op het terrein blijven. Zoals Masja; zij leidt assistentie- en buddyhonden op. Ze leert honden bijvoorbeeld keurig naast de rolstoel lopen **(6)**. In het trainingshuis, achter haar op de foto, leren de honden nog meer vaardigheden. Zoals trekken, zodat ze de deur voor hun toekomstige baas kunnen openen **(7)**. Voor cliënten met PTSS leert ze honden hoe ze

een herbeleving kunnen herkennen en hoe ze hun baas daar weer uit kunnen halen.

Vraagbaak van KNGF

We maken een tussenstop bij de oude kennel, het kantoor waar de Servicebureau-medewerkers allerlei vragen van cliënten en pleeggezinnen afhandelen en bezoeken van instructeurs inplannen.

>



Unieke kennel

Door naar de kennel waar de honden die op school zitten uitstekend worden verzorgd door de kennelmedewerkers. Op het parkeerterrein, naast de kennel, fietst een kennelmedewerker langs met een hond die fietstraining volgt. Dit doen we vaak met assistentiehonden in opleiding die op deze manier hun conditie op peil kunnen houden. Dan kunnen ze later goed naast de rolstoel lopen.

Katertjes Razzle & Dazzle

In de kennel is het overdag rustig; de honden zijn uit trainen. Er zijn vier kenneldelen en allemaal hebben ze de vorm van een ruit (8). Daar is over nagedacht. Op deze



manier kunnen de honden elkaar zien en de kennelmedewerkers hebben zo een goed overzicht. Je vindt er trouwens ook katten. De katertjes Razzle en Dazzle wonen in de kennel, zodat de honden op school aan ze kunnen wennen.

Geleidehonden in de eregalerij

In de kennel is er een dierenarts-kamer. Wekelijks komt de dierenarts langs. Tussendoor geven de kennelmedewerkers honden die het nodig hebben, extra verzorging en medicijnen. In de gang van de kennel vind je de eregalerij. Geleidehonden in alle soorten en maten, van vroeger tot nu, zijn er te bewonderen. Op de trimtafel



worden de honden heerlijk geborsteld (9) en zijn ze vies van een uitstapje naar het bos, dan hebben we een wasbak met hondendouche.

Ravotten op het terrein

Als laatste werpen we nog een blik op de speelweides. Onze honden verdienen naast het vele trainen ook ontspanning. Op de speelweides hebben ze genoeg ruimte om te ravotten (10). En voor wie het met eigen ogen wil zien: meld je aan voor De Beleving en krijg een rondleiding over het unieke KNGF-terrein!

geleidehond.nl/beleving 🐾



DIERENACADEMIE: DE NIEUWE FAMILIE-EXPOSITIE '22

Wat als je meester een olifant was? Of je juf een luipaard? Op de DierenAcademie in Museum Volkenkunde in Leiden maak je het mee. Twaalf dieren hebben hier hun eigen lokaal. Zij leren je om vanuit dieren naar de wereld te kijken. Dat is hard nodig, want mensen hebben er een potje van gemaakt: ze hebben zich boven de natuur geplaatst! Dat moet en kan anders. Bezoekers worden ontvangen door meester Olifant. Volg de lessen van dit bijzondere docententeam uit de hele wereld, door middel van animaties, voorwerpen, verhalen en activiteiten.

www.volkenkunde.nl/nl/zien-en-doen/tentoonstellingen/dierenacademie

LEKKER LOS IN DE NATUUR

Onze instructeurs reizen door heel Nederland om onze cliënten en puppypleeggezinnen te bezoeken. Ze komen onderweg heel wat mooie wandel- en losloopgebieden tegen. Want of je nu hulphond, pup in opleiding of huishond bent: lekker loslopen, snuffelen en ontspannen is belangrijk. Hier delen we de mooiste wandel-/losloopgebieden van onze instructeurs. Veel wandelplezier (kan uiteraard ook zonder hond)!

1. Hoorneboegse Heide (Noord-Holland)
2. Loonse en Drunense Duinen (Noord-Brabant)
3. Zwolse Bos (Gelderland)
4. Soesterduinen (Utrecht)
5. Brunssummerheide (Limburg)
6. Reeuwijkse Plassen (Zuid-Holland)
7. Heilooër Bos (Noord-Holland)



Trekken maar!

De touwballen aan een koord zijn een bekend fenomeen voor onze assistentiehonden. We gebruiken het vaak om de honden gemakkelijk lades of deuren te laten openen. Voor de gewone huishond is het leuk speelgoed. Lekker trekken en ideaal om je hond te leren apporteren. Die van ons zijn gemaakt van PPM-touw: een glanzend, soepel en zacht materiaal. Het is licht en neemt zeer gering water op. Daardoor blijft het drijven en droogt het snel. Het bevat geen giftige stoffen en is dus veilig voor mens en dier. Ook handig: het kan gewoon in de wasmachine. Ideaal hondenspeelgoed dus! En van de vrolijke kleurtjes wordt iedereen toch blij? U kunt ze bestellen bij sportdog.nl/product/touwbal. Tot 31 december 2022 krijgt u met de code KNGF2022 10% korting op een touwbal.



LEUK LUISTERVOER: ROEDEL VAN TWEE



In de KNGF-podcastserie 'Roedel van twee' beleeft u verhalen van onze hulphondenbazen op een bijzondere manier. Al luisterend krijgt u inzicht in de verschillende werelden die onze honden openen voor hun bazen met een beperking. Soms zijn dat grote stappen, zoals topsport, en soms zit het in de 'kleinere' dingen, zoals een dagje naar het strand kunnen. Alle afleveringen zijn via deze pagina te beluisteren: geleidehond.nl/podcast

Laat u inspireren door deze acties voor onze honden in opleiding en start zelf ook een actie. Wij zijn erg blij met uw inzet en betrokkenheid!

MOOI GEBAAAR VOOR WELVERDIEND PENSIOEN

Heeft u wat te vieren binnenkort? En hoeft u geen cadeaus omdat u alles al heeft? Vraag dan net als de heer De Gelder een donatiebox aan. Tijdens het afscheidsfeestje dat voor hem werd georganiseerd vanwege zijn pensioen, vulden zijn collega's de box met € 610,- voor KNGF Geleidehonden! Wat een mooi gebaar om uw loopbaan mee af te sluiten.

Ook een donatiebox bestellen? Kijk op: geleidehond.nl/donatiebox



KIJKTIP: DE NALATENSCHAP

De tv-serie De Nalatenschap gaat op zoek naar de persoonlijke verhalen die schuilgaan achter de keuze om na te laten aan een goed doel. Ook is er aandacht voor het goede doel dat in de nalatenschap is opgenomen. KNGF Geleidehonden is in het nieuwe seizoen weer te zien in De Nalatenschap. Op zaterdag 10 december om 16.30 uur op SBS6.



'DE AFHANDELING VAN MIJN NALATENSCHAP IS IN GOEDE HANDEN'

'KNGF Geleidehonden is zo'n tastbaar doel. Ik kan met eigen ogen zien wat jullie doen: topgeleidehonden opleiden voor mensen met een beperking. Een schitterend eindresultaat. Vandaar dat ik jullie heb opgenomen in mijn testament', zegt Karin Schouwenaar. Dat regelen, vond Karin niet moeilijk: 'Het moet gebeuren. Ik ben alleen en wil een zinvolle bestemming voor mijn geld. Ik heb eerst een lang gesprek gehad met Patricia Elings, adviseur Nalatenschappen bij KNGF Geleidehonden. Patricia luisterde goed naar mijn wensen en schetste duidelijk wat de mogelijkheden zijn. Dat gesprek gaf me een tevreden gevoel. Ik merk dat KNGF Geleidehonden net zo zorgvuldig met mensen omgaat als met honden. Daarom besloot ik jullie ook te benoemen tot executeur. Ik laat de afhandeling van mijn nalatenschap gerust over aan de professionals van deze betrokken organisatie.'

Meer weten over nalaten? Patricia Elings staat u graag te woord. Kijk op geleidehond.nl/nalaten of neem contact op met Patricia via p.elings@geleidehond.nl of 020-237 38 62.



HIKEN VOOR BUDDYHONDEN

Martin Kombrink heeft inmiddels al heel veel kilometers in de benen zitten voor KNGF Geleidehonden. In april is hij gestart aan de Continental Divide Trail, een tocht van zo'n 5.000 km door de Rocky Mountains van Mexico naar Canada. Met deze voettocht zamelt hij geld in voor de buddyhonden van KNGF Geleidehonden. Martin weet door zijn werk bij Politie en Defensie hoe verwoestend PTSS kan zijn. Hij heeft het eindpunt nog niet bereikt, dus u kunt hem nog steeds helpen zijn streefbedrag te halen. Kijk op:

actievoorgeleidehonden.nl/actie/martin-kombrink



NIEUWE MATTEN EN KONGS DANKZIJ DOPPEN SPAREN

Stichting D-dog organiseert al jaren de inzameling van doppen in Flevoland. De opbrengst is voor KNGF Geleidehonden. Met de opbrengst van 2021 kon de helft van de KNGF-bussen worden voorzien van nieuwe vloermatten. Dat maakt het verblijf voor de honden in de bussen nog comfortabeler. Voor onze pups konden ze met het doppengeld maar liefst 200 hondenkauw-speeltjes (kongs) aanschaffen!

SNELLE WIELERS FIETSEN VOOR KNGF

De sportievelingen Henri, Peter, Petrick, Marco, Ron, Johan, Leon, Carlo en Patrick wilden een mooie sportprestatie neerzetten en geld inzamelen voor KNGF Geleidehonden. Het negental beseft maar al te goed dat zelfstandig zijn niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Het werd een fietstocht van 410 km. In drie etappes reden de heren van het Belgische Putte naar het Drielandenpunt bij Vaals. Zij haalden een mooi bedrag op van € 7.200,-.



Ook een actie opzetten voor KNGF Geleidehonden?

Kijk op actievoorgeleidehonden.nl



Wie: Han en Gustar

Gustar gaf Han zijn aardigheid en levensvreugde terug

Oud-politieman Han van Someren is een boom van een kerel. Voor niets en niemand bang, lijkt het. Dat was ook zo. Tot een posttraumatische stressstoornis (PTSS) hem finaal onderuit schopte. Hij krabbelde pas overeind toen de zwarte labrador Gustar zijn leven binnenstapte. 'Het geeft mij een heel veilig gevoel om Gustar te hebben', vertelt Han. Hij is KNGF-ambassadeur en doet zijn verhaal aan enkele sponsors, die op bezoek zijn bij KNGF Geleidehonden.

24 uur per dag aan het hyperventileren

'Ik was politiemann in hart en nieren, en ik was overal bij. De Bijlmerramp, de vuurwerkramp, Volendam. Ik dacht dat ik daarmee kon dealen, maar in 2007 was er brand bij een woonhuis waarbij kinderen omkwamen. Die gebeurtenis nekte me twee jaar later,

toen die beelden plots in mijn hoofd voorbijflitsten en ik opeens niet meer kon praten. In het ziekenhuis bleek dat ik 24 uur per dag aan het hyperventileren was.' Han blijkt zwaar PTSS te hebben. Hij volgt een traject met antidepressiva, psychologische hulp, EMDR. Het helpt niet. 'Het zat veel te diep en had te lang geduurd', weet hij nu.

Onafscheidelijk

Iemand attendeert hem op de buddyhond PTSS en Han voldoet aan de voorwaarden. Han: 'De kennismaking met Gustar vond ik spannend, maar Gustar kwam binnen en sprong zowat in mijn armen. Dat was zo geweldig.' Inmiddels zijn ze al zesenhalf jaar onafscheidelijk. 'Gustar houdt mensen op afstand voor me, bijvoorbeeld door van links naar rechts te waaiëren als we een bra-

'We zijn vier poten en twee handen op één buik'

derie bezoeken. Hij ruikt het aan mijn zweet als ik een nachtmerrie heb en maakt me dan wakker. En hij trekt me weg uit stressvolle situaties. Mijn levenskwaliteit is van 25 procent naar 90 procent gegaan. We zijn vier poten en twee handen op één buik. Mijn vrouw en kinderen zijn ook blij. Zij hebben dankzij Gustar hun aardige vader teruggekregen.'

Ook een ambassadeur met een indrukwekkend verhaal ontmoeten? Meld je dan aan voor de Beleving (geleidehond.nl/beleving). Je kunt dan virtueel ervaren hoe het is met een geleidehond te lopen en een bezoek aan de kennel brengen! 🐾

EUKANUBA

NIEUW!



Uitsluitend dierlijke eiwitten uit zeevis en verse zalm

- ✓ Hypoallergene hondenvoeding
- ✓ Kipvrij recept
- ✓ Met glutenvrije zoete aardappel

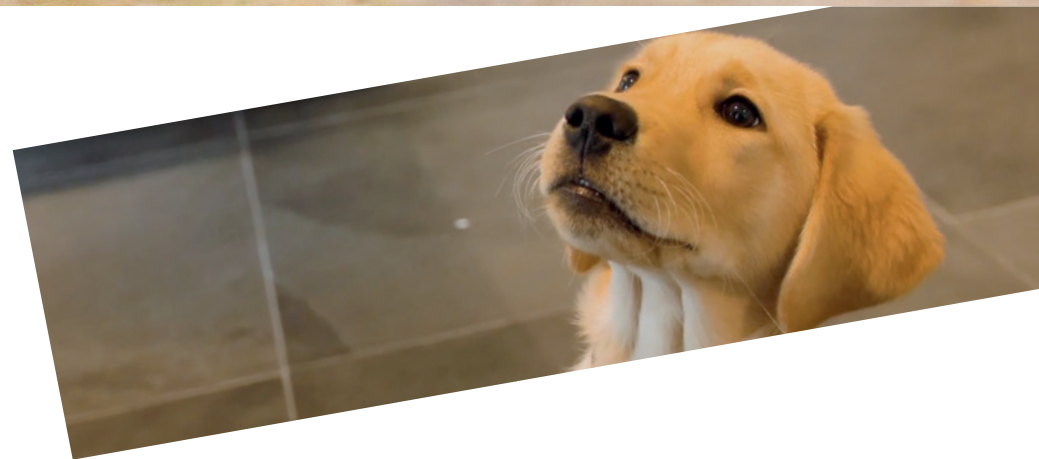
www.eukanuba.nl



MAAK KENNIS MET HOBBIT

Wie is Hobbit?

Met veel plezier stellen wij jullie voor aan Hobbit, de nieuwe KNGF geleidehond in opleiding! Met zijn vrolijke snuitje wist hij al snel een plekje te veroveren binnen het puppypleeggezin. Elanco Nederland bv is trotse sponsor van KNGF en sponsort dit jaar Hobbit. Om jullie zijn transformatie van jonge hond tot blindengeleidehond te laten zien, gaan wij hem dit jaar op de voet volgen! Wil je weten hoe het met hem gaat en hoe het puppypleeggezin de opvoeding ervaart? Bekijk dan de video's op ons YouTube kanaal: youtube.com/mypetINL



Over Elanco

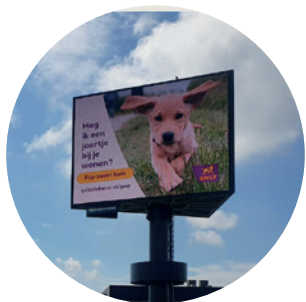
De Nederlandse huisdiereigenaar kent ons van anti-parasitaire producten zoals: Milbemax®, Seresto®, Advantix®, Flubenol® en Bolfo Gold®.

Daarnaast biedt Elanco Nederland bv oplossingen aan voor de behandeling van pijn bij osteoartritis, postoperatieve pijn, behandeling van oorontstekingen en hartfalen.

Op nl.mypetandi.com bieden we informatie voor nieuwe en ervaren baasjes van honden

en katten die op zoek zijn naar betrouwbaar en correct advies over de gezondheid en het welzijn van hun huisdieren. We geven je alle informatie die je nodig hebt.





Pup gespot langs de snelweg

Wie deze zomer op de weg zat, heeft 'm kunnen zien. Een metershoge pup op reclamemasten langs verschillende snelwegen. 'Pup zoekt huis', stond er groot bij. Zin en tijd om een pup voor ons op te voeren?

geleidehond.nl/pup

Campagne 'Een hulphond is welkom'

Een hulphond is welkom, altijd en overal. Dat vinden gelukkig veel Nederlanders. Hulphonden helpen mensen met een fysieke of psychische beperking. In de wet staat dat mensen met een hulphond altijd naar binnen mogen in openbare gelegenheden. Toch staan zij vaak voor een dichte deur en dat moet veranderen. Daarom startte KNGF Geleidehonden samen met Hulphond Nederland afgelopen jaar de campagne 'Een hulphond is welkom'. In september richten we ons op ondernemers in de horeca met als doel hen te informeren. U kunt ook helpen door welkomstickers te verspreiden bij openbare gelegenheden in uw buurt.

Doet u mee?

Ga naar geleidehond.nl/opendeuren



Een hulphond is welkom



Bijzondere verrassing voor vrijwilligers

KNGF Geleidehonden kan niet zonder de hulp van vrijwilligers en is ontzettend dankbaar dat mensen zich tientallen jaren, geheel belangeloos, willen verbinden aan de organisatie. Marieke Pijpker voedde maar liefst 32 KNGF-pups op. Michel Distelblom stak na zijn pensionering in 2002 wekelijks zijn handen uit de mouwen op het KNGF-terrein. Als waardering voor hun jarenlange inzet kregen zij afgelopen juni een Koninklijke onderscheiding opgespeld bij KNGF Geleidehonden.

Acceptgiro verdwijnt, QR-code verschijnt

Per 1 juni 2023 verdwijnt de acceptgiro. Steeds minder mensen maken gebruik van de acceptgiro en daarom stoppen de banken ermee. Doneren aan KNGF Geleidehonden kan nu al via QR-codes, maar ook nog steeds via een acceptgiro. In de tweede helft van volgend jaar stappen we helemaal over op machtigingskaarten en QR-codes. Doneren via een QR-code is eenmalig, veilig en makkelijk. Ga naar geleidehond.nl/qrcode voor meer informatie.



Samenwerking bij aanvraagtraject van blindengeleidehond

De overstap naar een geleidehond is een combinatie van training met de hond bij een hondenschool en een vaardigheidstraining bij revalidatie-instellingen voor mensen met een visuele beperking. Op 13 juni ondertekende KNGF Geleidehonden met andere geleidehondenscholen, revalidatie-instellingen voor mensen met een visuele beperking en vertegenwoordigers van geleidehondgebruikers het convenant 'Samenwerking bij het aanvraagtraject blindengeleidehonden' voor een eenduidige werkwijze. Een aanvraag van een blindengeleidehond kan daardoor soepeler verlopen. Aan dit convenant hebben Koninklijke Visio, Bartiméus, Koninklijke Kentalis, de geleidehondenscholen Gaus Assistentiehonden, KNGF Geleidehonden, Stichting DCN Geleidehonden, geleidehondenschool Herman Jansen en de Oogvereniging meegewerkt.



Volg KNGF Geleidehonden op Instagram voor meer leuke weetjes:
[instagram.com/KNGFGeleidehonden](https://www.instagram.com/KNGFGeleidehonden)



Op de hoogte blijven van onze activiteiten?
Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief op geleidehond.nl/nieuwsbrief

EVEN KENNISMAKEN: MONIQUE

Sinds 15 augustus is Monique Dolfing de nieuwe directeur van KNGF Geleidehonden. Aan de hand van drie vragen stelt ze zich voor.



1. Wat typeert Monique Dolfing?

'Ik denk dat ik mezelf het beste kan beschrijven als een optimistische harde werker met een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Openheid en betrouwbaarheid zijn voor mij belangrijke waarden en ik probeer me altijd zo goed mogelijk in te leven in wat een ander beweegt. Samenwerken met een team om ergens mee of voor iemand het verschil te kunnen maken geeft me veel energie. Relativering en een gezonde dosis humor zijn daarbij voor mij ook belangrijk. Daarnaast breng ik graag tijd met mijn gezin, familie en vrienden door en ik hou van de zee, bergen en van dieren. Ook kan ik enorm genieten van een goede film of een spannende serie.'

2. Hoe hebben KNGF Geleidehonden en jij elkaar gevonden?

'Ik las de functiebeschrijving en mijn hart ging sneller kloppen. Wat een mooie functie bij een prachtige organisatie! In deze rol komen mijn drijfveer om een maatschappelijke bijdrage te leveren en mijn grote liefde voor honden samen. Daarom heb ik direct besloten om in gesprek te gaan en ik ben dolblij en vereerd dat ik deze baan nu mag gaan doen.'

'Mijn drijfveer om een maatschappelijke bijdrage te leveren en mijn grote liefde voor honden komen samen.'

3. Wat spreekt je aan in onze missie?

'Mijn drijfveer ligt in het vinden van antwoorden en/of oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken en het hebben van impact. Gezondheidszorg en kwaliteit van leven hebben altijd mijn speciale interesse. De afgelopen veertien jaar heb ik dat kunnen realiseren door bij PharmAccess te werken; een organisatie die zich bezighoudt met het verbeteren van toegang tot zorgverlening voor mensen in Afrika. Deze link vind ik nu bij de missie van KNGF: het

verbeteren van de kwaliteit van leven en vergroten van kansen in de maatschappij voor mensen met een beperking dankzij de steun en vriendschap van een professioneel opgeleide hond. Ik waardeer het ontzettend en ik vind het heel waardevol dat KNGF daarbij kan rekenen op zo veel steun van donateurs en vrijwilligers. Samen en namens u hoop ik met alle collega's van KNGF de komende jaren deze fantastische missie verder uit te bouwen.'

Politieonderzoek bevestigt:

Getrainde buddyhond PTSS helpt zijn baas het leven te normaliseren

Dierenwelzijn is een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt in de publieke opinie. En terecht. Hoe zorgt KNGF Geleidehonden ervoor dat dierenwelzijn goed geborgd is in de organisatie?

‘Een speciaal getrainde buddyhond helpt (oud-)politie- mensen met een posttraumatische stressstoornis goed. De hond geeft hun vertrouwen en veiligheid, en doet aanzienlijk meer voor het welzijn van zijn baas dan een gewone huishond. Dat is wetenschappelijk onderzocht door de Politieacademie in samenwerking met de Radboud Univer- siteit.

KNGF Geleidehonden levert sinds 2013 buddyhonden PTSS aan (oud-)geüniformeerden, zoals politiemensen en militairen. Deze honden worden zo getraind dat ze hun baas wakker maken als deze een nachtmerrie heeft. En ze scheppen letterlijk ruimte tussen hun baas en de buitenwereld, bijvoorbeeld door voorbijgangers (op een vriendelijke manier) op afstand te houden. Uit eigen onderzoek van KNGF bleek al dat cliënten dankzij hun buddyhond veel beter slapen en minder last hebben van angsten. Ze krijgen hun vertrouwen een beetje terug; hun totale kwaliteit van leven verbetert aanzienlijk ten opzichte van de tijd dat ze nog geen buddyhond PTSS hadden.

Bewijs

‘De politie wilde graag wetenschappelijk bewijs zien in welk opzicht zo’n hond precies helpt en deed samen met de universiteit onderzoek’, vertelt Reinier van der Kuij, hoofd van de afdeling Training & Cliëntenzorg van

KNGF Geleidehonden. ‘Ze verge- leken groepen (oud-)politiemedewerkers met elkaar: degenen met PTSS en een buddyhond, degenen met PTSS met een gewone gezins- hond en mensen zonder PTSS met hun gezinshond.’ Elke groep deed dezelfde testen. Bij één van de testen kregen de deelnemers een soort badmuts op met elektroden. De hersenactiviteit kon zo worden gemonitord, terwijl ze diverse opdrachten moesten uitvoeren. ‘Daaruit kwam duidelijk naar voren dat personen met een buddyhond PTSS informatie beter konden verwerken dan deelnemers zonder deze buddyhond.’ Dit effect was duidelijk minder te zien als de deel- nemers een gezinshond hadden. Die geeft mensen wel troost, warmte en blijdschap – ook fijn –, maar een getrainde hond bereikt >

veel méér. Die geeft rust, een veilig gevoel, leidt af en helpt (oud-)geüniformeerden hun leven weer een beetje op de rails te krijgen en te normaliseren.

Erkenning

Een geweldig resultaat, vindt Van der Kuij. 'Het onderzoek laat zien wat wij al wisten. Van onze cliënten met PTSS weten wij dat hun levenskwaliteit aanzienlijk is verbeterd sinds ze een getrainde hond van ons in huis hebben. Dat is nu wetenschappelijk vastgesteld. Ik zie dit ook als een erkenning van het werk dat onze professionele instructeurs doen. Het scholen van dit soort honden is relatief nieuw voor KNGF. Van oudsher richtten we ons natuurlijk op de blindengeleidehond. Maar ik ben er trots op dat wij dit specialisme ook beheersen en al aardig wat mensen met PTSS hebben kunnen helpen.'

Wachtlijst

Voor de politie betekent de uitkomst van het wetenschappelijk onderzoek dat ze de buddyhond voortaan erkennen als officieel hulpmiddel voor getraumatiseerde (oud-)collega's. Daar hoort een passende vergoeding bij vanuit de politie. Probleempje: er zijn in Nederland slechts enkele scholen die officieel gecertificeerde buddyhonden opleiden, waaronder KNGF. 'En wij leiden er tot nu toe zo'n vijftien per jaar op, dus de vraag naar deze honden overstijgt het aanbod flink', vertelt Van der Kuij. 'Wij hebben groeiambities, maar het kost veel tijd om een hond op te leiden. Eerst moeten we voldoende nesten fokken, dan gaan de pups ruim een jaar naar een pleeggezin, dan naar school en pas daarna is een buddyhond PTSS klaar voor zijn taak. Het is een tijdrovend proces.' De wachtlijst voor nieuwe PTSS-cliënten



was de afgelopen tijd zelfs gesloten. 'In september gaat de wachtlijst weer open, weliswaar zeer beperkt. Dus daar gloort licht aan de horizon.'

Eigen huishond bijscholen

In de tussentijd werkt de politie samen met KNGF en andere partijen ook aan andere oplossingen, vertelt politiemedewerker Bas Swets. Hij werkt bij het team Veilig en Gezond Werken als specialist personeelszorg beroepsgerelateerd letsel. Swets: 'Wij hebben met KNGF als pilot workshops georganiseerd voor (oud-)geüniformeerden in Limburg. Zij konden daarbij hun eigen huishond meenemen en deze onder leiding van een instructeur bepaalde vaardigheden leren. Daarmee wordt de hond niet opeens een getrainde buddyhond PTSS, maar hij kan net wat meer dan een huishond.' Vanaf dit najaar worden deze workshops officieel. Ook deze methode zal weer onderzocht worden om het resultaat te kunnen meten, maar de eerste ervaringen zijn veelbelovend. Swets: 'Als politie willen wij verschillende sporen bewandelen, zodat we onze (oud-)medewerkers met PTSS zo goed mogelijk kunnen helpen. Onderzoeken kunnen daarbij nuttig zijn, omdat we daardoor inzicht krijgen in hoe bepaalde hulpmiddelen, zoals een getrainde hond, helpen.'

Gezien de grote hulpvraag hoopt KNGF in elk geval dat er in de toekomst meer buddyhonden PTSS zullen komen en dat het aantal train-je-eigen-hond-workshops kan worden uitgebreid. 🐾

Oud-geüniformeerden die baat kunnen hebben bij een buddyhond PTSS worden altijd geselecteerd via het Nederlands Veteranen-instituut, een landelijke organisatie die steun biedt aan (oud-)geüniformeerde beroeps-groepen na ingrijpende ervaringen. KNGF werkt samen met dit instituut. Meer over onze buddyhonden PTSS is te lezen op geleidehond.nl/buddyhond. Over het onderzoek van de politie en de Radboud Universiteit staat meer op politie.nl.



Geleidehond Sunny moet zijn baas van huis naar het werk brengen. Langs welke route brengt hij zijn baas veilig en zonder hindernissen bij de eindbestemming?

Uitgelaten is een uitgave van KNGF Geleidehonden | **postbus 544, 1180 AM Amstelveen** | **020 – 496 93 33** | **geleidehond.nl** | **NL81INGB0000275400** | **Redactie** afdeling Communicatie **info@geleidehond.nl** | **Vormgeving** Engine, Amsterdam | **Druk** Rijser | **Fotografie** Ron Baltus, KNGF Geleidehonden

REACTIES

ALEX VERZAMELT KILO'S DOPJES

Alex Bongers (12) heeft maar liefst 224 kilo flessendoppen ingeleverd. De opbrengst ervan is voor KNGF Geleidehonden en Stichting Kinderen Kankervrij (KiKa). Alex vindt het een goede zaak als iedereen doppen spaart, in plaats van ze weg te gooien. 'Als iedere Nederlander maar drie dopjes verzamelt, hebben we al een hulphond bij elkaar gespaard.'

geleidehond.nl/doppen

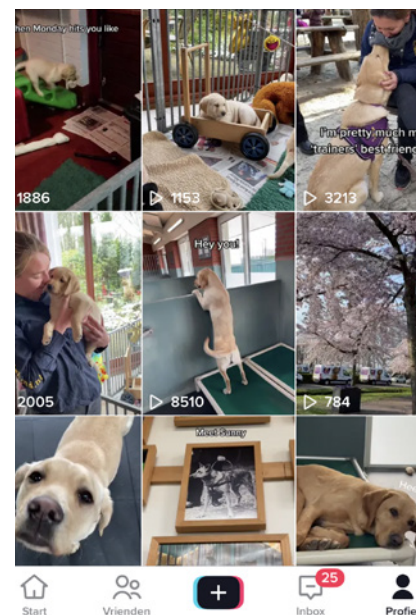


AMBASSADEUR MAAKT INDRUK

Tijdens een nestreünie komen alle broertjes en zusjes uit hetzelfde nest en hun pleeggezinnen samen bij KNGF Geleidehonden. Ze zijn dan ongeveer een jaar oud; een feest om te zien hoe de pups zijn uitgegroeid tot prachtige jonge honden. Dominieke Bos kwam samen met haar blindengeleidehond Nike naar een van de nestreünies om te vertellen hoe belangrijk haar blindengeleidehond is: zonder deze hond geen vrijheid.

VOLG ONS OP TIKTOK

Nog meer inkijkjes in ons werk meekrijgen? Op TikTok delen we van alles. Of het nou achter de schermen in de kennel is of tijdens een training op straat, beleef het mee via ons kanaal!



VETERANENDAG

Een aantal KNGF-cliënten, oud-geüniformeerden van defensie, liep in juni mee met het defilé op Veteranendag. Dat konden zij alleen mét hun buddyhond PTSS aan hun zijde. Zo ook een trotse Edwin Zegel met zijn kersverse maatje Nanu.



WIJ ZIJN MAATJES

Wij zijn maatjes

Je hebt van die duo's die iedereen in één adem noemt; Jip & Janneke, Wipneus & Pim, Bert & Ernie. Welnu, KNGF heeft ook zo'n stel. Razzle & Dazzle, twee roodharige broertjes die je overal op ons terrein kunt tegenkomen. Splend in de boomgaard, zonnend op het terras of hoog in een boom. Of ze liggen lekker te pitten tussen de poten van een labrador. Want dat is de voornaamste taak van Razzle & Dazzle: schoolhonden vertrouwd maken met katten. Nou, daar draaien ze hun pluizige pootje niet voor om. Ze schitteren in hun rol.

Wie: Mayke en assistentiehond Eske
Waar: Dongen
Wat: Onmisbare hulp op alle fronten

'Voordat ik Eske had, zat ik noodgedwongen veel op de bank. Ik was snel uitgeput, had twee jonge kinderen die van alles van mij wilden en met wie ik bijna niks kon doen. Ik heb het Ehlers-Danlos Syndroom (EDS). Bij mij uit de aandoening zich in mijn gewrichten die snel uit de kom gaan en ik heb weinig energie. Met Eske erbij kan ik gewoon mama zijn en simpele dingen zelf doen. We kunnen zelfs naar de Efteling met het hele gezin! Het is zo belangrijk dat Eske overal mee naartoe gaat. Dankzij haar kan ik er immers op uit. Helaas moet ik dikwijls de discussie aangaan om ergens naar binnen te mogen met mijn hulphond. Dat kost mij onnodig veel energie. Mijn oproep aan ondernemers: vraag ook een raamsticker aan en laat zien dat hulphonden en hun baas welkom zijn!' geleidehond.nl/opendeuren

SAMEN

Kom in actie!

U kunt ook helpen door welkomststickers te verspreiden bij openbare gelegenheden in uw buurt.



Vraag
welkomststickers
aan!

