



UITGAVE VAN HET KONINKLIJK NEDERLANDS GELEIDEHONDEN FONDS MAART 2020

uitgelaten

SAMEN GRENZEN VERLEGGEN

**WIE NEEMT
DIT SCHATJE
MEE NAAR HUIS?**

**NAZORGBEZOEK:
APK VOOR
GELEIDEHONDEN**

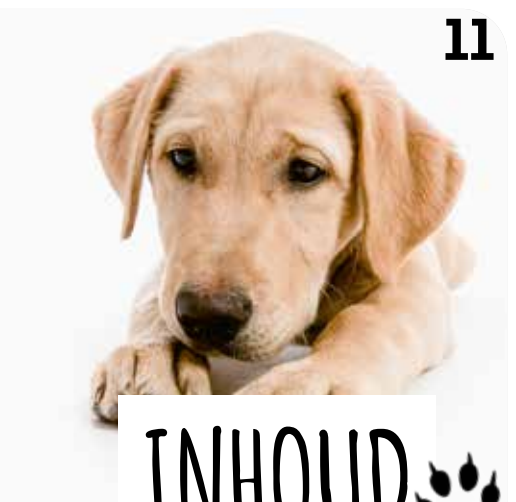
**HINO LOODST
MARTINE DOOR
DE DRUKTE**



8



17



11



4



23

INHOUD

- 4 Persoonlijk verhaal** Door geleidehond Hino zorgt Martine beter voor zichzelf
- 8 In beeld** Hoera! Het is puppy-uitdeel-dag
- 11 Kwispel** Muziek, een app en andere leuke honden-gadgets
- 12 In actie** Hoe Nijntje ons werk steunt
- 14 Aan het werk** Eva checkt of alles naar wens gaat met baas & hond
- 16 Nieuws**

- 17 Vraag het...** Patricia: '1 op de 3 honden betaald uit erfenis'
- 18 Actueel** Naar Invictus Games dankzij buddyhond Walley
- 21 Puzzel & win**
- 22 Reacties**
- 23 Wij zijn maatjes** Pup Fiddle deelt mand gezellig met kater Ludo
- 24 Samen** Hele gezin gelukkig met autismegeleidehond Nayan

14
Het nut
van nazorg



‘Hino gaf mijn zelfvertrouwen een boost’

Lange tijd negeerde Martine haar beperking en weigerde ze hulpmiddelen. Nu is ze onafscheidelijk van haar blindengeleidehond Hino. Hij gaf haar zelfvertrouwen een boost en Martine is ondernemender dan ooit.

‘Hino loodst me opgewekt in het donker door de drukke stad’

Martine Muizelaar heeft het syndroom van Usher, een aandoening waardoor je doof en blind wordt, veroorzaakt door een mutatie in het DNA. ‘Al op jonge leeftijd was ik slechthorend, maar onbewust ontwikkelde ik trucjes om daar mee om te gaan. Voor in de klas zitten bijvoorbeeld. Rond mijn 17de viel ik soms spontaan van een trap bij het uitgaan. “Te veel gedronken”, dacht iedereen. Maar op een keer fietste ik in het donker naar huis en raakte de weg kwijt. Nachtblindheid. Huilend kwam ik thuis. Na een DNA-onderzoek kwam de diagnose: Usher type 2. Het zei me niet zoveel. Ik kon nog best veel zien en horen en ging gewoon door met leven.’ Martine ging samenwonen, kreeg twee zoons (nu 19 en 21) en had als hobby tekenen. ‘Blijkbaar liep alles wel zo’n beetje en ik maakte me weinig zorgen. Het ziekteproces verloopt bij iedereen anders. Snel, langzaam... Het is niet te voorspellen, maar ik heb een positieve instelling; het heeft geen zin bij de pakken neer te zitten.’ >







Leven drastisch omgooien

'Een jaar of acht geleden wilde ik mijn leven echter drastisch omgooien. Ik besloot mijn slechte relatie te verbreken. In een praatgroep leerde ik dat ik voor mijzelf moest kiezen. Ook werd ik vrijwilliger voor een patiëntenvereniging. Daar ontmoette ik mensen die wél hulpmiddelen gebruikten, zoals een blindengeleidehond. Zij vertelden hoeveel makkelijker hun leven was geworden dankzij de hond. Het is erg vermoeiend als je voortdurend moet inspannen om iets te zien of te horen, maar als je geleidehond oplet dat je nergens tegenaan loopt houd je opeens energie over. Ik moest bovendien aan mijzelf toegeven dat mijn gehoor en zicht (zowel 's avonds als overdag) verslechterd waren in de loop der jaren en dat het me hinderde bij het werk. Toen ben ik naar een open dag van KNGF Geleidehonden gegaan en vond het geweldig. Ik deed een oogtest, kwam in aanmerking en mocht op de wachtlijst. Mijn jongens vonden het eerst niets. "Een blindengeleidehond? Dan ziet iedereen dat je een handicap hebt!" Je ziet namelijk niets opmerkelijks aan mijn ogen. Maar zelf was ik er eindelijk klaar voor.'

Enthousiaste knuffelkont

'De eerste ontmoeting met Hino - nu vijfenhalf jaar geleden - vond ik heel spannend, maar het was meteen feest. Hino, een grote, gele kruising labrador-gouden retriever, bleek een razend enthousiaste knuffelkont. Mijn zoons waren ook snel verkocht. Van de KNGF-instructeur leerde ik samenwerken met Hino. Trein, bus, naar het vrijwilligerswerk toe... Het ging meteen goed. Ik durfde nooit 's avonds te werken omdat ik in het donker beroerd zie, maar met Hino was dat totaal geen probleem. Hij loodste me opgewekt en ontspannen door het donker en de drukte. Later werkte ik bij een bank op het Leidseplein, hartje Amsterdam, maar dat kon gewoon, dankzij mijn geleidehond. Dat was echt een openbaring. In die tijd behaalde ik ook verschillende diploma's. Vroeger

werd ik veel te laag ingeschat door mijn (onzichtbare) beperkingen. Maar via lager administratief onderwijs, de mavo, Grafische School en een mode-opleiding, haalde ik nu hbo-niveau. Mijn zelfvertrouwen groeide met de dag.'

Vijftig kilo lichter

'Mede door Hino ben ik beter voor mezelf gaan zorgen. Hij gaf me kracht. Een jaar geleden heb ik een maagverkleining ondergaan. Sindsdien ben ik vijftig kilo afgevalen, sport ik regelmatig en voel ik me veel fitter dan vroeger. Als klap op de vuurpijl kreeg ik een leuke baan als secretariaatsmedewerker bij KNGF Geleidehonden. Prachtig dat ik dankzij KNGF een blindengeleidehond heb en nu iets terug kan doen als medewerker. Een paar dagen per week reizen Hino en ik vanuit Purmerend naar Amstelveen. Heen met de spitsbus, terug met de trein en metro. Als we vrij zijn gaan we naar het Purmerbos, waar Hino heerlijk kan rennen. Hij is inmiddels al zevenenhalf jaar en iets minder "wild" dan vroeger, maar hij speelt nog graag met andere honden. En Hino heeft nog steeds zin in zijn taak. Soms is hij een tikje lui. Hij weet dat ik overdag nog een beetje zie en soms is hij dan ietwat nonchalant in het geleidewerk. Maar laatst gingen we kijken naar een nieuwe woning in een onbekende wijk en dan doet hij het perfect.'

Binnenkort verhuizen Martine en Hino naar deze nieuwe eengezinwoning-met-tuin. Een leuk cadeautje voor Hino nu hij ouder wordt. Maar voorlopig voelt hij zich nog jong genoeg... Dus daar gaat hij weer, met Martine, op pad door het hele land. En altijd in het standje superrelax.



Helpt u mee om meer honden zoals Hino op te leiden? Scan de QR-code met de camera van uw smartphone en steun ons met een Tikkie.

Ooooooh, wat zijn ze lief!

Acht gezinnen arriveren bij KNGF Geleidehonden. Zij krijgen straks een puppy in hun armen. Hun hart klopt vol verwachting. Welk hondje mogen zij opvoeden voor KNGF Geleidehonden? De puppy-uitdeeldag is een van de leukste dagen bij de geleidehondenschool.



Hun eerste levensjaar wonen KNGF-honden bij een gezellig en gemotiveerd puppypleeggezin. Zij laten de pup wennen aan de wereld en voeden ze op tot gehoorzame honden. Zodat ze als ze ruim één jaar zijn goed voorbereid aan hun opleiding tot geleidehond kunnen beginnen. Vandaag is een nestje golden retrievers aan de beurt om naar hun puppypleeggezin te vertrekken.

Complete puppy-uitzet

Voor de gezinnen arriveren, zetten KNGF-medewerkers spulletjes **(1)** neer voor de pups. Een mand, een riem, twee halsbanden (binnen no time groeit de pup uit zijn eerste, dus nummer 2 komt gelijk mee), een speeltje, een borstel... Dit gaat allemaal mee naar huis. O, kijk, daar is het fokgastgezin al **(2)**. In dit gezin is moederhond Fien bijna acht weken geleden bevallen van de acht

schattige golden retrieverpups die vandaag van huis wisselen. In afwachting van wat er komen gaat, zitten de hondjes in een ruime puppykennel **(3)** in een van de KNGF-kantoren. Een vrijwilliger waakt over het stel en ruimt hun poep en plasjes op. Dat zijn er véél, want pas in het pleeggezin leren ze zindelijk worden. Bij wie zal dit schatje **(4)** straks komen wonen?



De naam onthuld

De pleeggezinnen krijgen inmiddels in een ander deel van het gebouw een map (5) met informatie over hun toekomstige huisgenootje. In de map worden naam, geslacht en kleur van "hun" pup onthuld. In dit geval hebben alle pups de kleur goudgeel, net als hun moeder Fien en hun vader Trigger. Elk KNGF-nestje heeft een eigen beginletter en dat is nu de letter T. De pleeggezinnen

kijken snel in hun map om te zien of ze Troy, Taura, Tara, Tazz, Tiamo, Tokee, Tommie of Tulsie straks mee mogen nemen... Eerst nog even alle spullen naar de auto sjouwen (6); zo'n zak voer weegt niet niks.

Stralende gezinnen

Krijgen ze de pup dan nu? Nee, eerst nog een demonstratie (7) van een volwassen geleidehond die halverwege zijn opleiding is en

daarna een kijkje in de KNGF-kennel. En dan, eindelijk, deelt het fokgastgezin eigenhandig alle pups uit (8). Natuurlijk zullen ze de pups missen, maar het is ook gaaf om die lieve bolletjes in handen van hun nieuwe baasjes te leggen. Dan krijg je acht keer dit plaatje (9): een stralend puppypleeggezin dat staat te popelen om voor de eerste, vijfde of misschien wel vijftiende keer een KNGF-pup op te voeren.

>



STRALEND NEMEN ACHT PLEEGGEZINNEN EEN PUPPY MEE NAAR HUIS

Nog even een groepsfoto (10), met in het midden moederhond Fien, die wel toe is aan een beetje rust na weken goede zorgen voor haar kroost. En dan gaan Tazz, Taura en de rest mee de auto in (11), op weg naar

hun nieuwe huis voor ruim één jaar. De pleeggezinnen hebben er veel zin in de hondjes met geduld en liefde de nodige vaardigheden bij te brengen. Veel succes en plezier samen! 🐾



JUUL DORRESTIJN VAN PUPPY- EN PLEEGGEZINNENZORG:

‘De dag dat pleeggezinnen een pup mogen komen halen, is altijd een feestje. Het fokgastgezin mag de pups zelf overdragen. Zij hebben wekenlang voor de moederhond en haar kroost gezorgd, maar op de leeftijd van zevenenhalve week zijn de hondjes echt toe aan de volgende fase. Ze worden steeds ondernemender en ook de moederhond vindt het dan wel welletjes, al zal ze de pups wel even missen.’

‘Voordat de pups mee naar huis gaan, zorgen wij voor een hartelijk ontvangst van de pleeggezinnen. Ze krijgen uitleg, ontmoeten het fokgastgezin en de moederhond en ze krijgen een rondleiding. Dan is het uitdeelmoment daar. Ik ben daar al vaker bij geweest, maar het blijft super. Het fokgastgezin geeft dikwijls aan alle pleeggezinnen wat foto's mee van de nestperiode, plus een stukje nestmateriaal. Dat ruikt naar de moederhond en de broertjes en zusjes, en is de eerste nachten prettig voor de pup. Dan zwaai ik samen met het fokgastgezin alle pups uit, terwijl zij hun toekomst tegemoet rijden. Veel mensen vinden een KNGF-pup opvoeden zo leuk, dat ze het meerdere keren doen. Uiteraard worden ze goed door ons begeleid bij de opvoeding. We zoeken jaarlijks onderdak voor zo'n 180 pups, dus we hebben altijd nieuwe pleeggezinnen nodig! Interesse? Kijk op geleidehond.nl/pleegpup.



Lieue hond, wat doe je met me

Honden zijn populair als maatje in het gezin, om mee te sporten en om mee te werken. Dat ze een belangrijke functie hebben voor het welbevinden van hun eigenaar is wetenschappelijk bewezen, maar bij sommige mensen zit de hond als het ware onder hun

huid. Voor hen is een leven zonder hond gewoon ondenkbaar. Het boek 'Lieue hond, wat doe je met me' van Marleen van Baal gaat over dit soort mensen. Stuk voor stuk bijzondere bazen met een enorme liefde voor honden. Door hun verhaal te delen, geven zij de 'lessen' van deze honden aan u door. **ISBN: 978 94 93160 27 9**

LACHEN NAAR HET VOGELTJE

Wilt u dat mooie moment van uw huisdier leren vastleggen? Geef u dan op voor een fotografieworkshop bij dierenfotograaf Ron Baltus. Hij biedt workshops voor zowel de beginnende als de gevorderde fotograaf. Vanwege de kleine samenstelling van de groep is er voldoende individuele

aandacht. **Kijk op ronbaltus.nl voor meer informatie en de mogelijkheden.**



App BuitenBeter

Met de landelijk werkende app BuitenBeter geeft u problemen in het straatbeeld makkelijk en snel door aan de desbetreffende gemeente. Van losliggende tegels tot niet-werkende rateltickers van verkeerslichten. Zo maken we het met elkaar voor iedereen beter én toegankelijker buiten. **Download de app via de Google Play Store of ga naar de iTunes App Store.**



In balans

Met deze handige digitale weegschaal weet u altijd precies hoeveel voer u uw hond (of ander huisdier) geeft. Niet te veel of te weinig - gewoon precies goed! Dit hulpje is makkelijk in gebruik en schoon te maken.

Kijk voor deze dierenvoerweegschaal op bol.com.

SPOTIFY-SPEELLIJSTEN HONDEN EN KATTEN

Niet iedereen heeft de luxe dat een huisdier mee kan naar kantoor. Volgens Spotify speelt een op de vier baasjes muziek af als het huisdier alleen thuis is. De Zweedse muzikaanbieder biedt nu de optie om een gepersonaliseerde playlist te maken gebaseerd op het karakter van het dier en de muzieksmaak van het baasje. Volgens Spotify verlicht het de stress die sommige dieren ervaren als ze alleen thuis zijn.

Laat u inspireren door deze acties voor onze honden in opleiding en start zelf ook een actie. Alvast bedankt voor uw inzet en betrokkenheid!

**Opbrengst:
€ 25,-**



NIJNTJE

Wie: Mevrouw W. Kruijt

Waar: Rotterdam

Wat: Nijntjes breien en weggeven als kraamcadeau

Mevrouw Kruijt breit als hobby Nijntjes, die als kraamcadeau worden weggegeven. Soms geven mensen mevrouw Kruijt een bijdrage voor het Nijntje-knuffeltje, zodat zij daar nieuwe wol van kan kopen.

Dit bedrag schonk zij aan KNGF Geleidehonden.



ZOUT, WATER EN GOLVEN

Wie: Wendy Dorrestijn

Waar: Frankrijk en Engeland

Wat: Zwemmen voor de opleiding van een buddyhond

**Streef-
bedrag:
€ 15.000,-**



In de week van 16 tot en met 23 september 2020 zwemt Wendy met haar team 'The Pink Ladies' van Engeland naar Frankrijk, een tocht van zo'n 35 tot 45 kilometer. Hiermee wil zij geld ophalen voor de opleiding van een buddyhond voor een (oud-)geüniformeerde met PTSS. Bijna 30 jaar werkt Wendy voor de politie en Defensie. Hierdoor weet zij als geen ander hoe heftig situaties kunnen zijn waar je als geüniformeerde in terecht komt. Wendy traint wekelijks keihard om de oversteek door het koude water te kunnen maken. Zij is zwemliefhebber, maar geen topsporter, dus het is afzien. Toch doet ze dit met veel liefde voor haar (oud-) collega's. U kunt Wendy steunen via actievoorgeleidehonden.nl, zodat zij haar doel bereikt.



FOOIENPOT

Wie: Medewerkers
Horeca Hema
Waar: Bolsward
Wat: De fooienpot wordt
gedoneerd

De medewerkers van Horeca Hema Bolsward hebben de inhoud van hun fooienpot aan KNGF Geleidehonden gedoneerd. Wat een sympathiek gebaar!



Opbrengst:
€ 154,40

Opbrengst:
€ 43.966,-



DOPPENOPBRENGST 2019

Wie: Doppeninzamelaars
Waar: In het hele land
Wat: Doppen inzamelen

In het hele land worden plastic doppen verzameld voor KNGF Geleidehonden. De doppen van bijvoorbeeld lege frisdankflessen of melkpakken zijn namelijk geld waard. Ze worden verwerkt en daarna worden er onder andere plastic pallets van gemaakt. Dankzij

honderden actieve vrijwilligers leverde de doppeninzamelactie in 2019 een flink bedrag op!

Wilt u ook doppen verzamelen en inleveren voor onze honden in opleiding? Kijk op geleidehond.nl/doppen voor de depots waar u de doppen kunt inleveren en met vragen terechtkunt. De depots werken zelfstandig en hanteren een eigen werkwijze en innamebeleid. Check de voorwaarden vooraf bij het desbetreffende depot. U kunt geen doppen inleveren bij KNGF Geleidehonden.



VERJAARDAG

Wie: Mevrouw A. Naeff
Waar: Amstelveen
Wat: Geen
cadeaus, maar
geld voor de
geleidehond

Opbrengst:
€ 280,-

In plaats van cadeaus vroeg mevrouw Naeff voor haar verjaardag in december geld om KNGF Geleidehonden te steunen. Deze feestelijke bijdrage gaat naar de opleiding van onze geleidehonden.



**Ook een actie
opzetten voor KNGF
Geleidehonden?**

**Kijk op
actievoorgeleidehonden.nl!**



Foto: Petri Bakker



Wie: Eva van Meeteren

Waar: Heel Nederland

Wat: Geleidehonden-
instructeur op nazorgbezoek

Het nut van nazorg

‘Leren omgaan met je nieuwe geleidehond is vergelijkbaar met leren autorijden’, zegt instructeur Eva van Meeteren. ‘Je rijbewijs halen is het begin; een ervaren bestuurder word je pas door het maken van uren. Ook de band tussen geleidehond en baas moet zich ontwikkelen. Tijdens de nazorgbezoeken kijken wij hoe dat gaat. Voeren baas en geleidehond het geleidewerk nog netjes en veilig uit? Heeft de hond plezier in zijn taak? Ziet hij er verzorgd uit? Ook als alles naar wens gaat doen we jaarlijks een bezoek. Dan praten we bij en gaan samen op pad, zodat ik hond en cliënt in actie kan zien. Zo nodig komen we natuurlijk

eerder. Stel dat een geleidehond is geschrokken van een knal en opeens niet meer onder een viaduct door wil. Dan horen wij dat graag zo snel mogelijk, zodat we het kunnen

**‘Kleine
probleempjes
lossen we ter
plekke op’**

oplossen. Door samen ter plaatse te oefenen. Of door een andere route te bedenken. Soms is het nazorggesprek pittig. Als ik zie dat de hond

te dik is, bijvoorbeeld. Dat vindt de baas vervelend om te horen. Gelukkig komen we meestal samen tot een oplossing. Kleine probleempjes lossen we ter plekke op en voor andere komen we langs zo vaak het nodig is. Het geeft altijd een voldaan gevoel als ik de deur uitloop in de wetenschap dat we een vraagstuk hebben getackeld. Iedereen weer blij: baas, hond én KNGF Geleidehonden.’ 🐾

Op geleidehond.nl/blindengeleidehond leest u wat de geleidehond nog meer voor zijn visueel beperkte baas kan betekenen.

EUKANUBA



EUKANUBA
PERFECT VOOR
ELKE HOND

VERSE KIP VOOR
EEN HEERLIJKE
SMAAK



LIVE LIFE
WELL

VOOR EEN LANG
EN GEZOND
LEVEN MET
UW HOND

Ook KNGF-pups worden grootgebracht met Eukanuba!

Mag ik een jaartje bij u wonen?

KNGF Geleidehonden zoekt puppypleeggezinnen die een pup voorbereiden op zijn daadwerkelijke opleiding tot geleidehond. Deze gezinnen zorgen dat de jonge hond veilig opgroeit, goede hondenmanieren leert en went aan alles waar hij later bij zijn gehandicapte baas mee te maken krijgt.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op via

0800-0236020 of

service@geleidehond.nl.

geleidehond.nl/pleegpup



KNGF



Bepakt en bezakt

Twee keer per dag gaan onze honden in opleiding met hun instructeur op pad om te trainen. Met de trainingsbus rijden ze naar diverse locaties in de omgeving. We lichten een paar van de attributen in de bus uit.

Poepzakjes. Geleidehonden leren om hun behoeften in de goot te doen. Hun blinde of lichamelijk beperkte baas heeft een vrijstelling voor het opruimen, maar onze trainers niet.

Rolstoel. De rolstoel gebruiken we voor de training van onze assistentiehonden. De hond leert om netjes mee te lopen met de rolstoel.

Koffie, thee en krukjes. Voor de welverdiende koffiepauze van onze trainers. Ze zitten dan buiten bij de bus met de honden. Wel zo gezellig!



Volg KNGF Geleidehonden op Instagram voor meer leuke weetjes:

[instagram.com/KNGFGeleidehonden](https://www.instagram.com/KNGFGeleidehonden)

Geslaagd!

Een jaar geleden lieten we u meekijken tijdens de stadsevaluatie van golden retriever Boyka. Tijdens deze evaluatie kijken we of de jonge hond, die op dat moment nog bij zijn pleeggezin verblijft, klaar is om naar school te komen en aan zijn daadwerkelijke opleiding tot geleidehond te beginnen. Laat de hond zich bijvoorbeeld niet snel afleiden en gaat reizen met het openbaar vervoer (1) soepel? Boyka was er klaar voor en is inmiddels zelfs geslaagd voor zijn opleiding tot blindengeleidehond! Tijdens de instructieperiode hebben Boyka en zijn nieuwe baas Lisa (2) elkaar onder begeleiding van een instructeur goed leren kennen en samen leren werken. Nu gaan zij dagelijks als duo op pad en ze zijn dolblij met elkaar.



Lezersonderzoek Uitgelaten

In november hebben we een deel van de lezers van Uitgelaten gevraagd wat zij van ons relatiemagazine vinden. We kregen een gemiddelde waardering van 8,2! Op dit mooie cijfer zijn we heel trots. 93% van de respondenten geeft aan middels het magazine goed op de hoogte te blijven van het werk van KNGF Geleidehonden. Een groot deel van de lezers zou graag vaker een kijkje achter de schermen krijgen en meer persoonlijke verhalen van geleidehondenbazen terugvinden in het blad. Deze en de andere feedback nemen we mee in de verdere ontwikkeling van het magazine.



Bedankt!

Contribute Foundation financierde in 2019 voor meer dan 104.000 euro twee volledig ingerichte trainingsbussen voor de trainers van onze honden die net op school zijn. De bussen zijn compleet aangepast voor de honden, zodat ze veilig en comfortabel mee op pad kunnen. Onze jonge honden trainers namen de bussen onmiddellijk en dankbaar in gebruik.



Op de hoogte blijven van onze activiteiten?
Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief op geleidehond.nl/nieuwsbrief

VRAAG HET AAN... PATRICIA

Adviseur Nalatenschappen: 'Ik vind dat ik de mooiste baan van KNGF Geleidehonden heb, door de persoonlijke verhalen die mensen met mij willen delen over waarom ze ons steunen.'

1. Hoe is het om altijd bezig te zijn met de erfenis van mensen?

'Dat blijft bijzonder. Ik krijg mooie verhalen te horen over waarom mensen ons willen steunen. En elk mens staat er anders in - sommigen zijn heel nuchter, voor anderen is het confronterend. Ik nodig iedereen uit op ons terrein. Dan kunnen ze zien waar hun nalatenschap naartoe gaat.'

2. Is het niet lastig om met mensen te praten over wat ze willen na hun dood?

'Zo voelt dat helemaal niet. Veel mensen staan juist nog volop in het leven als ze erover nadenken. Ik vind het fijn om hen daarbij te kunnen helpen en ze van informatie te voorzien. Het vergt soms moed om erover te beginnen, dat snap ik heel goed.'

3. Waarom laten mensen na aan KNGF Geleidehonden?

'Ik hoor vaak terug dat men het goed vindt dat we tegenwoordig meer soorten honden opleiden. De bijzondere band die ze zelf met hun hond hebben gehad speelt vaak mee. Het komt voor dat mensen zo gesteld zijn op hun zelfstandigheid, dat ze dat een ander ook willen geven door middel van een hulphond.'



4. Welke nalatenschap heeft veel indruk op je gemaakt?

Alle nalatenschappen die ons toekomen van mensen die ik bij leven heb gesproken raken mij. Hun persoonlijke verhalen komen dan weer boven. Een keer heeft een mevrouw zelfs aangegeven dat ze ging overlijden door euthanasie. Het heeft geleid tot een ontroerende aflevering voor het tv-programma De Nalatenschap. Met een hoofdrol voor haar hond Jikke - de aanleiding om ons te steunen!

5. Op welke manieren kun je nalaten aan KNGF Geleidehonden?

'Je kunt ons tot erfgenaam benoemen en aangeven welk deel van de erfenis voor KNGF Geleidehonden is. Of kiezen voor een legaat; dit is een vast bedrag of bezit zoals waardevolle sieraden of een huis. De opbrengst van de verkoop is dan voor KNGF. Met een fonds op naam kan de opleiding voor meerdere jaren worden gesteund. Onder bepaalde omstandigheden kunnen we ook het executeurschap op ons nemen. In een gesprek vertel ik graag over de mogelijkheden.'

6. Hoe belangrijk zijn de nalatenschappen voor de organisatie?

'Een op de drie honden van KNGF Geleidehonden kunnen we opleiden dankzij nalatenschappen. KNGF is een ANBI - een algemeen nut beogende instelling. Hierdoor is onze organisatie vrijgesteld van erfbelasting. De toegift komt dus geheel ten goede aan de opleiding van onze honden. We zijn dan ook ontzettend dankbaar als mensen besluiten ons op te nemen in hun testament.'

Meer weten? Vul de antwoordkaart in, kijk op geleidehond.nl/nalaten of neem rechtstreeks contact op met Patricia Elings, via 020-237 38 62 of p.elings@geleidehond.nl.



INVICTUS GAMES

THE HAGUE 2020

‘Walley geeft me de kracht om mee te doen’

Michel Jansen is een van de deelnemers aan de Invictus Games. Zijn PTSS-buddyhond Walley maakt het mogelijk dat hij op het evenement een sportieve prestatie kan neerzetten.

De Invictus Games is een internationaal sportevenement voor fysiek en/of mentaal gewonde militairen. In mei vindt het evenement plaats in Den Haag. Iedere deelnemer aan de Invictus Games heeft zijn of haar eigen heftige verhaal en allemaal hebben ze de kracht gevonden om dóór te gaan. Dankzij het sporten stellen ze nieuwe doelen en werken ze aan het vergroten van hun eigenwaarde. Bij de Invictus Games staan die persoonlijke doelen voorop, niet de sportprestaties. Een van de deelnemers is Michel Jansen, die al drie jaar veel steun heeft aan zijn buddyhond Walley. Michel: ‘Walley betekent alles voor mij. Zonder Walley zat ik nog steeds thuis tussen vier muren steeds depressiever te worden. Hij zorgt ervoor dat ik weer naar buiten kan, onder de mensen kom en in bepaalde situaties rustig kan blijven. Als we ergens zijn, houdt hij mij goed in de gaten. Dat is zo’n geruststelling. Ik heb een heel laag zelfbeeld en heel weinig zelfvertrouwen door mijn chronische posttraumatische stressstoornis.’

Mooie gelegenheid om lotgenoten te ontmoeten

Door mee te doen met een evenement als de Invictus Games

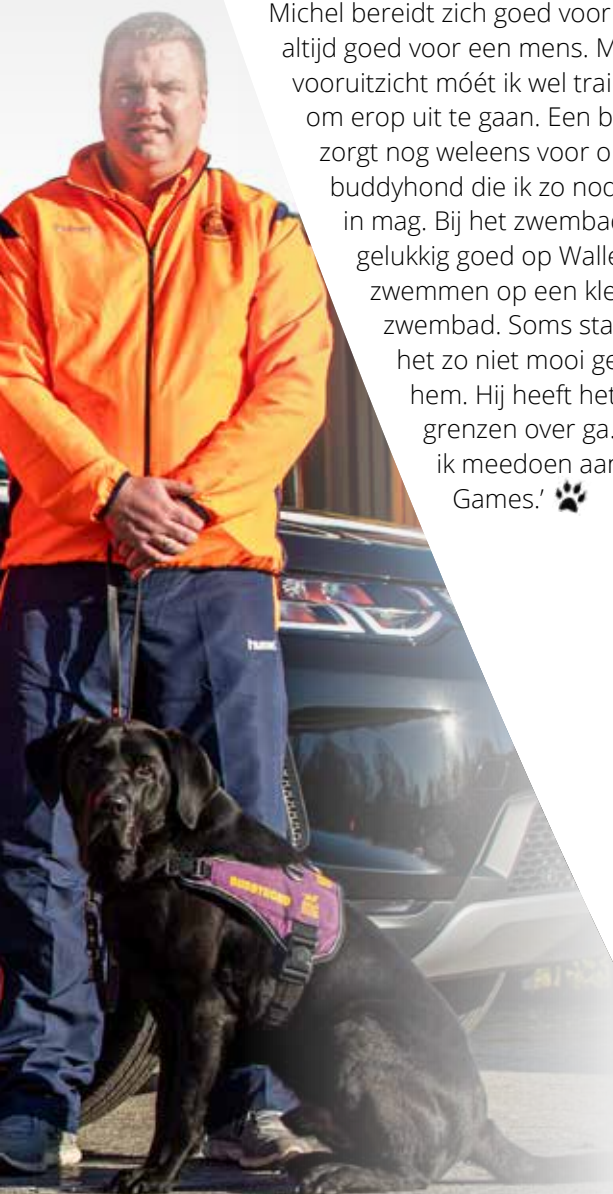
hoopt Michel zijn zelfvertrouwen een boost te geven. ‘Ik treed buiten mijn comfortzone en hoop veel positieve energie te halen uit mijn deelname. Ik wil graag trots kunnen zijn op mezelf, ook al vind ik dat heel moeilijk. Ik ga boogschieten en zwemmen. Met boogschieten heb ik al ervaring, maar zwemmen is nieuw voor mij.’ De deelnemers mogen vrienden en familie meenemen, omdat zij een belangrijk onderdeel vormen van hun herstel. Michel neemt zijn vrouw en kinderen mee. Ook voor zijn gezin zijn er allerlei activiteiten om aan deel te nemen tijdens de Invictus Games. ‘Het is voor hen een mooie gelegenheid om lotgenoten te ontmoeten’, legt Michel uit. ‘En om samen iets te ondernemen in een positieve sfeer waarbij de nadruk een keer niet ligt op de problemen. Ik hoop dat we door onze deelname dichter tot elkaar komen, dat we weer meer dingen samen kunnen ondernemen en dat we als gezin er sterker uitkomen.’

>

'WALLEY HEEFT HET VAAK SNELLER DOOR DAT IK MIJN GRENZEN OVER GA'

Onzichtbare beperking zorgt nog weleens voor onbegrip

Michel bereidt zich goed voor op zijn deelname. 'Sporten is altijd goed voor een mens. Met de Invictus Games in het vooruitzicht móét ik wel trainen. Toch vind ik het best lastig om erop uit te gaan. Een beperking die niet zichtbaar is zorgt nog weleens voor onbegrip. Bijvoorbeeld dat de buddyhond die ik zo nodig heb niet mee de kleedkamer in mag. Bij het zwembad waar ik train, reageren ze gelukkig goed op Walley. Hij ligt zelfs tijdens het zwemmen op een kleedje langs de kant van het zwembad. Soms staat hij op alsof hij wil zeggen: is het zo niet mooi geweest, baas? Dan luister ik naar hem. Hij heeft het vaak sneller door dat ik mijn grenzen over ga. Met Walley aan mijn zijde kan ik meedoen aan een evenement als de Invictus Games.' 🐾



KNGF EN HULPHOND SAMEN OP DE INVICTUS GAMES

De Invictus Games gebruikt de kracht van sport om herstel te stimuleren, revalidatie te ondersteunen en meer begrip te creëren voor gewonde militairen. 'Invictus' staat voor 'onoverwonnen'. Aan de Invictus Games doen 500 deelnemers uit twintig verschillende landen mee aan tien sporten: atletiek, gewichtheffen, handboogschieten, indoorroeien, JLR Driving Challenge, rolstoelbasketbal, rolstoelrugby, wielrennen, zitvolleybal en zwemmen. In en rond het Zuiderpark in Den Haag, waar het sportevenement dit jaar plaatsvindt, is daarnaast veel ruimte voor muziek, entertainment, clinics, lezingen en demonstraties.

KNGF Geleidehonden is samen met Hulphond Nederland aanwezig op het evenement. Tijdens de Invictus Games geven zij voorlichting over buddyhonden en vragen zij aandacht voor de toegankelijkheid van hulphonden voor mensen met niet-zichtbare beperkingen zoals chronische PTSS.

De Invictus Games vindt plaats van 9 tot en met 16 mei 2020 in het Zuiderpark in Den Haag.

Op geleidehond.nl/buddyhondptss leest u meer over de buddyhond en hoe hij zijn baas helpt in het dagelijks leven.

ZOEK DE VERSCHILLEN

Zoek de tien verschillen in de twee foto's hiernaast en maak kans op zes maanden gratis toegang tot het dagboekje van een pup die net zo schattig is als Stitch. Het online dagboekje staat vol met leuke foto's en verhalen over zijn opleiding tot geleidehond.

Zend de oplossing uiterlijk vrijdag 10 april 2020 in via communicatie@geleidehond.nl of naar Postbus 544, 1180 AM Amstelveen. Vergeet niet uw NAW-gegevens, e-mailadres en telefoonnummer mee te sturen. We geven vijf van deze prijzen weg. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Niet gewonnen, maar wilt u ook graag Stitch of een andere pup volgen? Ga dan naar sponsoreenpup.nl, kies uw favoriete pup en word vanaf 8 euro per maand sponsor van een geleidehond in spé.



COLOFON

Uitgelaten is een uitgave van KNGF Geleidehonden | postbus 544, 1180 AM Amstelveen | 020 - 496 93 33 | geleidehond.nl | NL81INGB0000275400 | Redactie afdeling Communicatie info@geleidehond.nl | Vormgeving Engine, Amsterdam | Druk Rijser | Fotografie Ron Baltus, KNGF Geleidehonden

REACTIES

'Ik denk weer aan een toekomst'

Nouri doet het geweldig! Blijft naast me lopen als er niemand om me heen is en gaat uit zichzelf voor of achter me lopen als er mensen aankomen, wat mij tijd en ruimte biedt om mij voor te bereiden. Ik ben zelfs voor een tweede keer bij de dierenarts naar binnen geweest, zonder paniek of extreme angsten. Als mijn nachten erg onrustig zijn, krijg ik eerst een lange natte lik over m'n gezicht. Als ik dan niet snel genoeg wakker word, komen er twee grote poten op mijn borst. Nog niet wakker? Dan likt en draait Nouri net zolang tot ik wakker ben. Dan springt hij weer in zijn mand en slaapt direct verder. Ik kriebel hem nog een beetje en val dan ook weer in slaap. Dankzij KNGF en al haar gemotiveerde kanjers heb ik weer ruimte om aan een toekomst te denken. Iedere keer als ik denk aan hoe ik word begeleid, gehoord en getraind schieten de tranen in mijn ogen. Ik hoop dat jullie allemaal net zo trots zijn op jezelf als dat ik ben op jullie.

✉ Remco Kort (met PTSS-buddyhond Nouri)



WIE JARIG IS...

Als je jarig bent, dan krijg je bij mijn werkgever een bedrag van 25 euro voor een cadeau. Ik doneer het elk jaar aan een goed doel. Dit jaar aan jullie, omdat wij op de open dag zijn geweest voor onze zoon Mark en wij onder de indruk waren van jullie mooie en positieve werk.

👤 John

f POST VAN MARJON

"Het afscheid nemen van je pup is het moeilijkst, maar dat hebben we er graag voor over. Het kost je een paar pakjes zakdoekjes, maar je geeft er iemand weer vrijheid mee terug". 🍷🐕

Puppyleeggezin Benno

Kjeld met pensioen

Met een zwaar gevoel loop ik vandaag terug naar huis.

Kjeld heeft na acht jaren werken nu een ander thuis.

Het voelt vervelend om hem te laten gaan, we hebben samen zo veel meegemaakt en gedaan.

In het 'werken' heb je je zeker bewezen, we konden elkaar met alles heel goed 'lezen'.

Jouw vriendschap en liefde is onvoorwaardelijk deze afgelopen jaren.

Al onze herinneringen zal ik in mijn hart bewaren.

Elke geleidehond is weer een wonder, een wonder om te beleven.

Zo'n vriendschap en vrijheid kan geen mens mij geven.

Samen op pad om de wereld te ontdekken. Zowel op bekende als onbekende plekken.

Ik ga nu mijn weg vervolgen met Wiska, mijn vijfde geleidehond.

Geniet lekker van je pensioen opa Kjeld en blijf nog lang gezond.

Dikke knuffel

✉ Hilda



Wilt u een bijdrage leveren aan deze rubriek? Mail uw reactie naar communicatie@geleidehond.nl

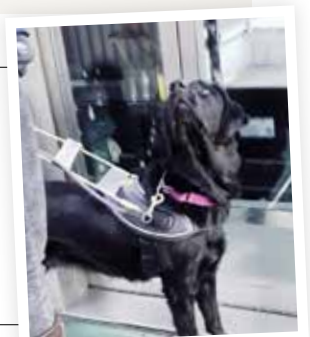


Meer informatie

- 🌐 geleidehond.nl
- ✉ communicatie@geleidehond.nl
- 🐦 [@KNGFGeleidehond](https://twitter.com/KNGFGeleidehond)
- 📘 [@KNGFGeleidehonden](https://www.facebook.com/KNGFGeleidehonden)
- 📍 [@KNGFGeleidehond](https://www.pinterest.com/KNGFGeleidehond)
- 📸 [@KNGFGeleidehonden](https://www.instagram.com/KNGFGeleidehonden)

🐦 TWEET VAN KEES

Je denkt toch niet dat ik trappen ga lopen als er ook een lift is... @KeesTingeling



Samen in de mand

Kater Ludo grijpt elke kans aan om genoeglijk bij Fiddle in de mand te kruipen. Handig, merkt het puppypleeggezin van Fiddle, want de elf maanden oude pup leert zo dat katten er helemaal bij horen. Vreemde katten op straat stapt hij dus ontspannen voorbij, zonder zich te laten afleiden.



SAMEN

Wie: Quinten Aerst
Waar: Amsterdam
Wat: Samen tekenen

Autismegeleidehond Nayan woont sinds anderhalf jaar bij de familie Aerts in Amsterdam. 'Nayan past perfect bij ons', vertelt Jantien, de moeder van zoon Quinten. 'Ze blijft kwispelen, geeft nooit een snauw en is altijd rustig. En dat kunnen we in ons gezin, waar de spanning soms hoog oploopt, goed gebruiken. Het lijkt wel of niet alleen Quinten, maar alle gezinsleden meer zijn geaard sinds we haar in huis hebben.

Met Quinten over straat lopen was een gevaarlijke onderneming. In een fractie van een seconde kon hij uit je blikveld zijn en de straat oversteken. Op straat zit Quinten met een riem vast aan het tuigje van Nayan en loopt hij rustig mee. Nu Nayan er is, zit Quinten steeds beter in zijn vel. Zo goed zelfs dat hij het afgelopen jaar een nieuwe passie heeft ontwikkeld: tekenen!

