

DUIKEN MET EEN VISUELE BEPERKING

Duiken terwijl je zichtvermogen onder de 10% zit? Geen probleem voor Maikel Bader. Met dank aan zijn trouwe viervoeter Orris is hij veel vrijer en durft hij het onwaarschijnlijke gewoon te doen! Orris kwam in Maikel zijn leven via KNGF Geleidehonden en sindsdien zijn de twee niet meer te stoppen. **KNGF Geleidehonden helpt mensen met een beperking om toch al hun dromen na te jagen en hun grenzen te verleggen.** Zo kan Maikel - na drie duiktrips op Curaçao en een groeiende wishlist - niet wachten om weer op reis te gaan.

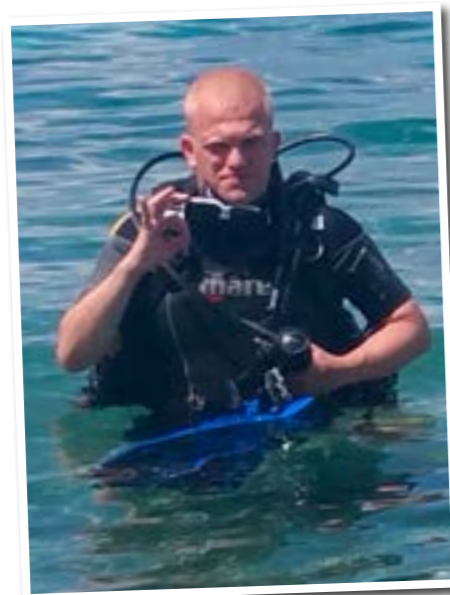
Zou je ons iets over jezelf willen vertellen? Wie ben je, waar kom je vandaan?

Mijn naam is Maikel Bader, ik ben 34 jaar en geboren in Amsterdam. Momenteel ben ik woonachtig in het mooie Hilversum. Ik woon hier met mijn grootste vriend Orris! Ik werk fulltime als personeelsplanner bij de Nederlandse Spoorwegen.

Ben je slechtziend geboren? Mag ik vragen wat je zichtvermogen is?

Ja, ik ben slechtziend geboren, met toen nog een restvisus van ongeveer 40%. Op mijn vijftiende ben ik (door niet uit te kijken) geschept door een bus en is mijn restvisus nog meer afgenomen. Nu zie ik ongeveer 8%.

Je hebt een blindengeleidehond Orris. Hoe helpt hij je zoal?



Orris is echt mijn ogen op pootjes, maar daarnaast is hij ook mijn allergrootste vriend! Hij helpt mij in het dagelijkse leven om boodschappen te doen, naar de markt te gaan en het centrum te bezoeken. Als we weer mogen dan eten wij graag een hapje buiten de deur. Natuurlijk is Orris er ook om mij veilig van en naar het werk

te verplaatsen. Hij helpt mij de route naar de trein te lopen en om obstakels te ontwijken. Orris zoekt vervolgens een vrij plekje in de trein voor ons en hij helpt mij ook weer veilig over het station naar mijn werk.

Hoe heeft hij jouw leven veranderd? Had je van te voren verwacht dat Orris je zoveel kon bieden?

Orris is niet mijn eerste hond, hij is mijn

derde geleidehond en alle drie hebben ze mijn leven echt verrijkt. Voorheen liep ik met een stok. Met zo'n stok ga je als het ware op zoek naar het obstakel en vervolgens zoek je een weg die veilig is. Met een hond is dat echt heel anders, die ontwijkt op voorhand de obstakels en jij kan aan zijn tuig voelen hoe hij beweegt en wat hij doet. Het bespaart mij dus enorm veel energie als ik mij moet verplaatsen in het verkeer of in de supermarkt. Hierdoor heb ik 's avonds ook weer tijd voor leuke dingen. Daarnaast loop ik, zonder na te denken, met gemak door het centrum van Utrecht



“
Het mooie van de onderwaterwereld is dat alle duikers gelijk zijn.



FOTO: NIELS WEINSTEEDT

en dat is met een stok toch echt even lastiger.

Je bent zelfs gaan duiken door het vertrouwen dat Orris je geeft, hoe was dat?

Als klein kind wilde ik altijd dolfinentrainer worden. Ik ben dus altijd al wel met water en vissen bezig geweest, maar niet zozeer met het duiken. Mijn grootste inspiratie kwam eigenlijk van een artiest die ik hoog heb zitten: Marco Borsato. Hij plaatste wel eens filmpjes en foto's van zijn duiken en dat heeft mij echt enthousiast gemaakt. Ik dacht: als ik op een koopzondag door de Kalverstraat kan



FOTO: NIELS WENSTEDT

Het klopt inderdaad dat als je ene zintuig minder functioneert dat je andere zintuig zich beter ontwikkeld.

“ Ik dacht, als ik op een koopzondag door de Kalverstraat kan lopen met 8% zicht, waarom zou ik dan niet kunnen duiken?”

lopen met 8% zicht, waarom zou ik dan niet kunnen duiken?

Hoe moet ik dat voor me zien? Orris kan helaas niet mee onder water. Gaat hij mee aan boord op de boot of blijft hij aan wal?

Orris houdt erg van het water en hij zwemt graag, helaas kan hij zijn PADI inderdaad niet halen. Omdat Orris zo op mij gefocust is, blijft hij aan de wal. Ik denk dat hij het heel lastig vindt als ik onder water ga en hij mij niet meer kan zien.

Wat voor gevoel geeft het je als je onder water bent? Ik kan me voorstellen dat het ook spannend is. Zo ja, hoe ga je daarmee om?

De eerste twee á drie minuten is best

spannend. Normaal moet je al enorm vertrouwen op je buddy, maar ik nog net iets meer. Het visuele aspect met betrekking tot of alles in de uitrusting goed is, valt bij mij weg. Ik kan veel op gevoel, maar het gevoel met je buddy moet 100% goed zijn. Als ik eenmaal onder water ben dan vergeet ik alles. Mijn buddy blijft wel heel erg in de buurt zodat wij goed contact kunnen blijven houden. Het mooie van de onderwereld is dat alle duikers gelijk zijn. Andere duikers zullen niet snel zien dat ik slechtiend ben, alleen als mijn buddy moet ingrijpen omdat ik bijna tegen een klif aanzwem. **Ik heb me ooit laten vertellen dat als je de volle capaciteit van een zintuig verliest, je andere zintuigen juist nog beter hun best gaan doen. Kom jij boven water met hele andere herinneringen van de duik dan je buddy?**

Het klopt inderdaad dat als je ene zintuig minder functioneert dat je andere zintuig zich beter ontwikkeld. Mijn gehoor is daarom extreem goed ontwikkeld. Ik hoor hele andere dingen onder water dan mijn buddy. Helaas heb ik nog nooit geluiden van bijvoorbeeld walvissen of dolfijnen gehoord.

Je hebt je duikbrevet behaald op Curaçao. Zijn er al andere locaties waar je bent gaan duiken of heb je plannen?

Inmiddels heb ik er drie duikvakanties naar Curaçao opzitten. Mijn volgende staat alweer gepland dit jaar. Curaçao doe ik eigenlijk vanwege het fijne klimaat, het heldere water, maar ook vanwege alle duikscholen met Nederlandsprekende buddy's. Voor mij is het heel belangrijk om in helder water te duiken. Duiken in Nederland heeft voor mij ook echt geen zin, helaas. En verder staan er nog zo ontzettend veel locaties op mijn lijstje. Zo staat Ningaloo Reef in Australië wel ver bovenaan. Het lijkt mij geweldig om naast een grote walvishaai te mogen duiken. Wat dichterbij in de buurt en realistischer is Kroatië. Dat schijnt ook een hele mooie plek te zijn om helder te kunnen duiken!

Hoe ga je de toekomst tegemoet? Is die instelling veranderd sinds je Orris hebt?

Orris en zijn voorgangers hebben absoluut mijn toekomstbeeld veranderd. Zij hebben mij laten inzien dat er bijna niks onmogelijk is al zie je veel slechter. Als ik nu durf te duiken op Curaçao, dan ben ik benieuwd hoe mijn duiklijstje er over 10 jaar uit ziet!



Ik kan veel op gevoel, maar het gevoel met je buddy moet 100% goed zijn.



De eerste twee á drie minuten onder water is best spannend.

FOTO: TURTLE & RAY PRODUCTIONS



FOTO: NIELS WENSTEDT